

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения  
ГБОУ СОШ №015 В.О. СПб ОДОД  
/Цапкова В.В./



## МЕНЮ

1 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3.2	4.1	7	62
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	6.4	6.5	30.7	207
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0.2		6.3	28
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.5	0.6	10.3	52
<b>Итого</b>		<b>11.3</b>	<b>11.2</b>	<b>54.3</b>	<b>349</b>
<b>II Завтрак</b>					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5.8	5	9.6	108
<b>Итого</b>		<b>5.8</b>	<b>5</b>	<b>9.6</b>	<b>108</b>
<b>Обед</b>					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0.4		0.9	7
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	200	5.6	4.6	22.4	153
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	70	11.5	6.5	2.8	116
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	2.9	5.1	19.3	135
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0.1	0.1	7.5	31
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2	0.2	12.7	61
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.5	0.6	10.3	52
<b>Итого</b>		<b>24</b>	<b>17.1</b>	<b>75.9</b>	<b>555</b>
<b>Полдник</b>					
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	16.3	18.8	25.1	335
РИС ОТВАРНОЙ (аллергики)	90	2.1	3.2	22.4	127
РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ (аллергики)	60	11.9	0.7	0.4	55
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		6	24
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.4	0.2	8.5	41
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	6.6	3.7	25.8	163
ЙОГУРТ М.Д.Ж. 2,5%	100	2.8	2.5	4.5	57
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0.3	0.3	8	38
<b>Итого</b>		<b>27.5</b>	<b>25.5</b>	<b>77.9</b>	<b>658</b>
<b>Всего</b>		<b>68.6</b>	<b>58.8</b>	<b>217.7</b>	<b>1670</b>

Повар

Магеррамова М.Г.