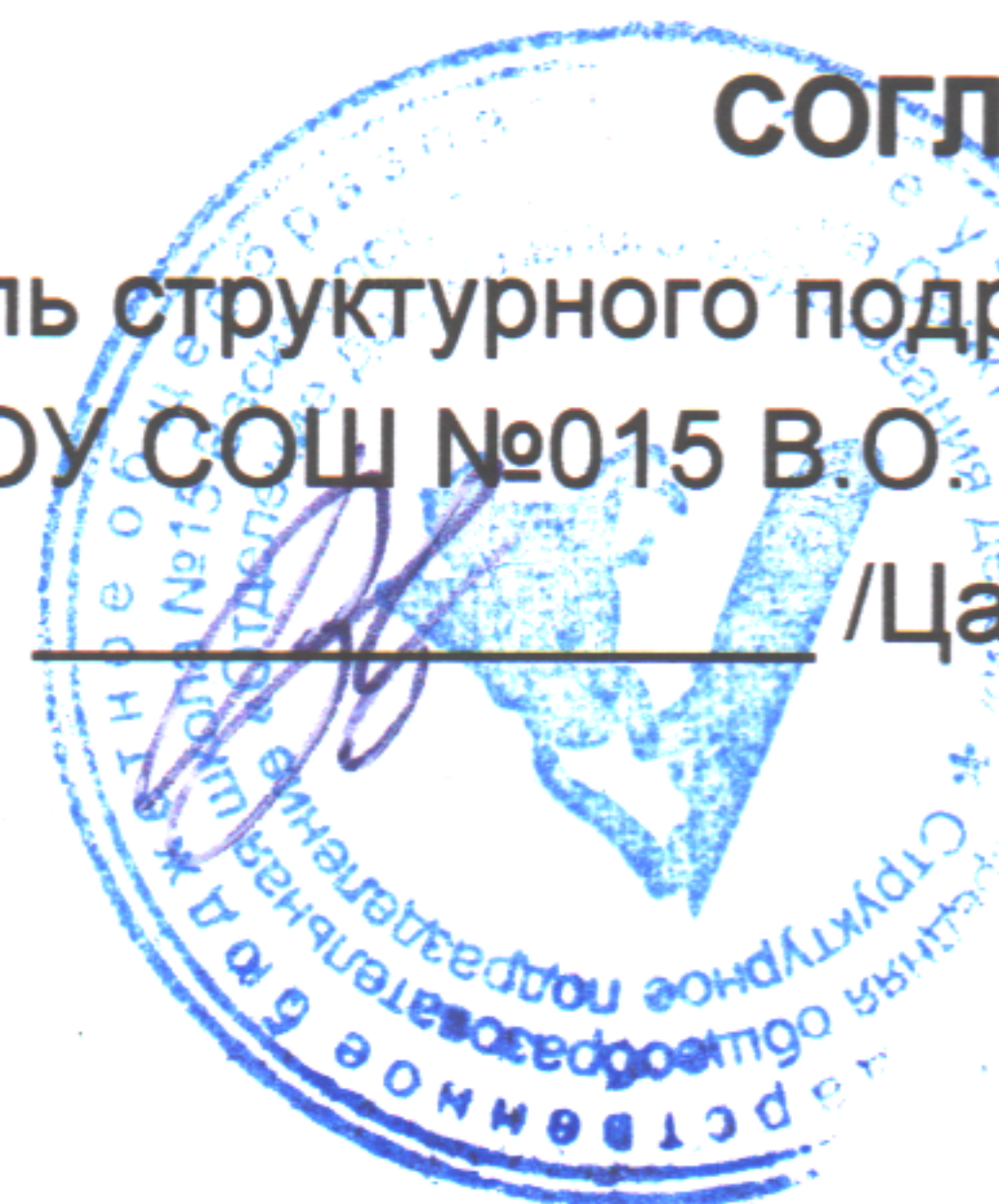


СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения

ГБОУ СОШ №015 В.О. СПб ОДОД

/Цапкова В.В./

**МЕНЮ**

2 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	38	5.8	5.9	11	122
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	4.5	6.6	27.1	186
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2.7	2.3	10.3	73
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.5	0.6	10.3	52
Итого		14.5	15.4	58.7	433
II Завтрак					
СОК ФРУКТОВЫЙ	180	0.5		29.1	120
Итого		0.5		29.1	120
Обед					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0.5	0.1	1.9	12
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	6.2	5.6	14.9	135
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (аллергики)	250	2.3	5.5	16.8	126
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С СУБПРОДУКТАМИ	200	15.4	12.3	34.3	323
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ (аллергики)	140	2.7	5.2	22.1	146
РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ (аллергики)	60	11.9	0.7	0.4	56
СОУС СМЕТАННЫЙ	55	0.9	2.7	3.4	49
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0.6	0.2	16.1	80
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2	0.2	12.7	61
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.5	0.6	10.3	52
Итого		27.1	21.7	93.6	712
Полдник					
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	150	13.4	13.5	11.4	222
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ЯЙЦОМ ВАРЕННЫМ (аллергики)	110/40	6.8	8.2	5.5	124
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0.1	0.1	8.1	34
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.4	0.2	8.5	41
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	4.8	1.6	28.1	146
МАНДАРИН	100	0.8	0.2	7.2	37
Итого		20.5	15.6	63.3	480
Всего		62.6	52.7	244.7	1745

Повар

Магеррамова М.Г.