

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

9 ДЕНЬ

МЕНЮ (Льготное)

3 июля 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся 7-11 лет на 2025 год
40	Бутерброд с маслом Батон пшеничный, Масло сливочное Б - 2,45 г, Ж - 7,55 г, У - 14,62 г, ЭЦ - 138,0 ккал
180	Макаронны, запеченные с яйцом Макаронные изделия, Масло сливочное, Яйцо куриное, Молоко, Соль Б - 9,72 г, Ж - 7,11 г, У - 6,45 г, ЭЦ - 128,83 ккал
200	Какао с молоком Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 24,8 г, ЭЦ - 133,9 ккал
100	Апельсин свежий Б - 0,93 г, Ж - 0,2 г, У - 8,13 г, ЭЦ - 43,33 ккал
30	Пряник Б - 1,8 г, Ж - 0,9 г, У - 23,4 г, ЭЦ - 100,8 ккал

Выход, г	Обед обучающихся 7-11 лет на 2025 год
60	Салат из свежих помидоров Помидоры свежие, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль Б - 0,6 г, Ж - 6,1 г, У - 2,0 г, ЭЦ - 65,0 ккал
200/10/10	Рассольник с говядиной и сметаной Картофель, Лук репчатый, Огурцы солёные, Масло подсолнечное, Говядина с/м, Сметана, Соль, Лавровый лист, Зелень Б - 4,07 г, Ж - 10,66 г, У - 45,56 г, ЭЦ - 273,26 ккал
100	Тефтели рыбные Минтай (филе) с/м, Батон пшеничный, Молоко, Лук репчатый, Мука пшеничная в/с, Масло подсолнечное, Соль Б - 14,09 г, Ж - 2,95 г, У - 17,16 г, ЭЦ - 151,51 ккал
150	Рагу овощное (с кабачками) Картофель, Морковь, Лук репчатый, Капуста белокочанная свежая, Кабачки свежие, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Томатная паста, Масло подсолнечное, Соль, Сахар-песок, Лавровый лист, Зелень Б - 3,5 г, Ж - 6,7 г, У - 11,5 г, ЭЦ - 119 ккал
200	Напиток лимонный Лимоны свежие, Сахарный песок Б - 0,2 г, Ж - 0,0 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 68,0 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся 7-11 лет на 2025 год
75	Ватрушка с повидлом Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Маргарин, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло подсолнечное, Соль, Повидло, Ванилин Б - 6,2 г, Ж - 7,92 г, У - 36,84 г, ЭЦ - 237,71 ккал
200	Молоко в инд.упаковке Б - 5,6 г, Ж - 5,0 г, У - 9,4 г, ЭЦ - 106 ккал
100	Груша свежая Б - 0,31 г, Ж - 0,23 г, У - 7,93 г, ЭЦ - 42,33 ккал

Главный технолог

Зав. производством