

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения
ГБОУ СОШ №015 В.О. СПб ОДОД
/Цапкова В.В./

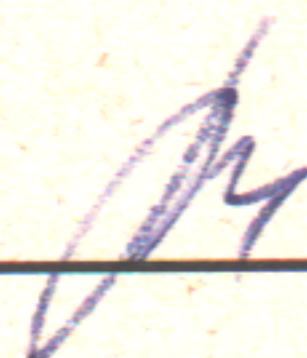
МЕНЮ

4 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3.2	4.1	7	62
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	180	5.1	6	25.9	177
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3.6	3	14.9	102
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.5	0.6	10.3	52
ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ	20	1.5	2	17.4	73
Итого		14.9	15.7	75.5	466
II Завтрак					
РЯЖЕНКА	180	3.2	1.8	7.6	72
Итого		3.2	1.8	7.6	72
Обед					
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	50	0.8	7.6	6.4	97
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ И СМЕТАНОЙ	200	3.5	5.2	9.4	104
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (аллергики)	250	1.6	5	9	88
ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	70	8.8	5.1	5.9	105
ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	135	2.6	4.7	10.8	98
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		6.1	25
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2	0.2	12.7	61
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.5	0.6	10.3	52
Итого		19.3	23.4	61.6	542
Полдник					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	32.4	22.2	42.6	509
ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С КАРТОФЕЛЕМ, ЛУКОМ	50	3.2	3.4	20	123
СОК ФРУКТОВЫЙ	180	1.3	0.3	24.8	108
ГРУША СВЕЖАЯ	100	0.4	0.3	10.4	47
Итого		37.3	26.2	97.8	787
Всего		74.7	67.1	242.5	1867

Повар



Магеррамова М.Г.