

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

10 ДЕНЬ

МЕНЮ (Льготное)

4 июля 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся 12-18 лет на 2025 год
15/125	Бутерброд с сыром Батон пшеничный, Масло сливочное, Сыр Б - 5,73 г, Ж- 12,23 г, У - 13,04 г, ЭЦ - 232 ккал
200	Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба" Крупа пшеничная, Крупа рисовая, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 11,28 г, Ж- 5,97 г, У - 46,61 г, ЭЦ - 247,32 ккал
200	Чай с сахаром Чай черный листовой, Сахар-песок Б - 0,4 г, Ж- 0,1 г, У - 7,2 г, ЭЦ - 20 ккал
100	Яблоко свежее Яблоко свежее Б - 0,41 г, Ж- 0,41 г, У - 10,13 г, ЭЦ - 46,8 ккал
25	Печенье Б - 3,0 г, Ж- 2,5 г, У - 11,3 г, ЭЦ - 69 ккал

Выход, г	Обед обучающихся 12-18 лет на 2025 год
100	Салат из солёных огурцов с луком Огурцы солёные, Лук репчатый, Масло подсолнечное Б - 2,7 г, Ж- 5,1 г, У - 2,6 г, ЭЦ - 67,0 ккал
250/35	Суп картофельный с рыбными фрикадельками Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Минтай филе с/м, Яйцо куриное, Соль, Лавровый лист, Зелень Б - 5,15 г, Ж- 4,87 г, У - 20,85 г, ЭЦ - 161,3 ккал
100/20	Печень по-строгановски Печень говяжья с/м, Мука пшеничная в/с, Сметана, Лук репчатый, Соль, Масло подсолнечное, Томатная паста Б - 12,5 г, Ж- 13,9 г, У - 14,1 г, ЭЦ - 242 ккал
180	Картофель запечённый Картофель, Масло подсолнечное, Соль Б - 5,3 г, Ж- 6,5 г, У - 31,5 г, ЭЦ - 210,76 ккал
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж- 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж- 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж- 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся 12-18 лет на 2025 год
100	Булочка Молочная Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Маргарин, Молоко, Дрожжи сухие, Масло подсолнечное, Соль Б - 12,76 г, Ж- 14,89 г, У - 29,17 г, ЭЦ - 285,5 ккал
200	Сок фруктовый в ассортименте в инд.упаковке Б - 1,0 г, Ж- 0,0 г, У - 25,4 г, ЭЦ - 120,0 ккал
100	Нектарин свежий Б - 1,1 г, Ж- 0,3 г, У - 8,9 г, ЭЦ - 44,0 ккал

Главный технолог

Зав. производством