

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения
ГБОУ СОШ №015 В.О. СПб ОДОД
/Цапкова В.В./



МЕНЮ

5 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	38	5.7	5.9	10.3	118
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	180	5.2	7.5	23.8	185
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2.5	2.1	10	69
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.5	0.6	10.3	52
Итого		14.9	16.1	54.4	424
II Завтрак					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5.6	4.8	9.3	104
Итого		5.6	4.8	9.3	104
Обед					
САЛАТ "СВЕКОЛКА"	50	0.7	5.1	4.7	68
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	4.4	2.2	14.4	95
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	100	12.2	10.9	5.4	193
РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ (аллергики)	60	10.8	0.6	0.4	50
РИС ОТВАРНОЙ	130	3.2	4.8	33.4	190
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	1	0.1	15.3	66
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2	0.2	12.7	61
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.5	0.6	10.3	52
Итого		25	23.9	96.2	725
Полдник					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	0.4	0.1	1.5	10
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	170	8.4	11.6	32.9	270
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	5.6	3.6	21.5	141
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		6	24
ЙОГУРТ М.Д.Ж. 2,5%	100	2.8	2.5	4.5	57
АПЕЛЬСИН	100	1	0.2	9.1	48
Итого		18.3	18	75.5	550
Всего		63.8	62.8	235.4	1803

Повар

Магеррамова М.Г.