

СОГЛАСОВАНО


 Директор школы № 15  
 Ф.И.О.

А.В. Виноградова



УТВЕРЖДЕНО

 Генеральный директор  
 АО "Комбинат питания НЕВА"  
 Филиппов С.Н.

 1 ДЕНЬ  
 МЕНЮ (Льготное)

7 июля 2025 г.

| Выход, г | Завтрак обучающихся 7-11 лет на 2025 год                                                                                                                         |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1515/25  | <b>Бутерброд с сыром</b><br>Батон пшеничный, Масло сливочное, Сыр Б - 5,73 г, Ж - 12,23 г, У - 13,04 г, ЭЦ - 232 ккал                                            |
| 150/5    | <b>Каша манная молочная с маслом сливочным</b><br>Крупа манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 8,35 г, Ж - 1,69 г, У - 27,46 г, ЭЦ - 120,06 ккал |
| 200      | <b>Чай с сахаром</b><br>Чай черный листовый, Сахар-песок Б - 0,4 г, Ж - 0,1 г, У - 7,2 г, ЭЦ - 20 ккал                                                           |
| 100      | <b>Яблоко свежее</b><br>Яблоко свежее Б - 0,41 г, Ж - 0,41 г, У - 10,13 г, ЭЦ - 46,8 ккал                                                                        |
| 40       | <b>Вафли</b><br>Б - 2,88 г, Ж - 3,84 г, У - 19,6 г, ЭЦ - 124 ккал                                                                                                |

| Выход, г | Обед обучающихся 7-11 лет на 2025 год                                                                                                                                                                                                              |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 60       | <b>Салат из свежих огурцов</b><br>Огурцы свежие, Масло подсолнечное Б - 0,0 г, Ж - 3,00 г, У - 5,10 г, ЭЦ - 62,0 ккал                                                                                                                              |
| 200/40   | <b>Суп картофельный с фрикадельками из курицы</b><br>Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Соль, Филе куриное с/м, Яйцо куриное, Лавровый лист, Петрушка свежая Б - 2,5 г, Ж - 2,0 г, У - 21,94 г, ЭЦ - 106,6 ккал |
| 250      | <b>Жаркое по-домашнему</b><br>Свинина окорок с/м, Картофель св, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист Б - 19,88 г, Ж - 21,5 г, У - 28,79 г, ЭЦ - 400,2 ккал                                                        |
| 200      | <b>Напиток из протёртой клюквы</b><br>Клюква протертая с сахаром, Кислота лимонная, Сахарный песок Б - 0,1 г, Ж - 0,0 г, У - 26,8 г, ЭЦ - 108,0 ккал                                                                                               |
| 40       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал                                                                                                                                         |
| 50       | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал                                                                                                                                                       |

| Выход, г | Полдник обучающихся 7-11 лет на 2025 год                                                                                                                                                     |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 100      | <b>Булочка "Домашняя"</b><br>Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Маргарин, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло подсолнечное, Соль Б - 10,78 г, Ж - 12,84 г, У - 21,75 г, ЭЦ - 224,42 ккал |
| 200      | <b>Сок фруктовый в ассортименте в инд.упаковке</b><br>Б - 1,0 г, Ж - 0,0 г, У - 25,4 г, ЭЦ - 120 ккал                                                                                        |
| 100      | <b>Апельсин свежий</b><br>Б - 0,93 г, Ж - 0,2 г, У - 8,13 г, ЭЦ - 43,33 ккал                                                                                                                 |

Главный технолог

Зав. производством