

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения
ГБОУ СОШ №015 В.О. СПб ОДОД
/Цапкова В.В./

МЕНЮ

8 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	35	1.7	0.6	29.2	126
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	6.4	6.9	31.6	215
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2.9	2.2	13.8	87
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.5	0.6	10.3	52
Итого		12.5	10.3	84.9	480
II Завтрак					
КЕФИР	180	5.4	4.6	7.4	98
Итого		5.4	4.6	7.4	98
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	3.4	4.1	9.1	87
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ (аллергики)	250/40	5.1	7.9	32	220
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	70	8.9	1.7	10.3	92
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	135	2.6	2.9	11.7	84
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	180	0.1	0.1	14	58
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2	0.2	12.7	61
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.5	0.6	10.3	52
Итого		18.5	9.6	68.1	434
Полдник					
КОТЛета ДОМАШНЯЯ	70	9.5	12.9	7.2	182
РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ (аллергики)	60	11.9	0.7	0.4	55
КОТЛета ДОМАШНЯЯ из говядины (аллергики)	70	10.5	9.7	7.8	161
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	3	3.6	12.6	96
СОК ФРУКТОВЫЙ	180	0.6		33	136
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.4	0.2	8.5	41
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	4.1	3.2	28.7	160
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0.4	0.4	10.3	49
Итого		19	20.3	100.3	664
Всего		55.4	44.8	260.7	1676

Повар

Магеррамова М.Г.