

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения
ГБОУ СОШ №015 В.О. СПб ОДОД
/Цапкова В.В./

**МЕНЮ**

10 апреля 2024 г

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	38	5.8	5.9	11	122
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	180	4.9	6.1	25.5	176
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2.3	2	9.7	66
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.5	0.6	10.3	52
Итого		14.5	14.6	56.5	416
II Завтрак					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5.3	4.6	8.8	99
Итого		5.3	4.6	8.8	99
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ФРИКАДЕЛЬКАМИ КУРИНЫМИ	200	5.6	5.7	14.7	132
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (аллергики)	250	2.3	5.5	16.8	126
ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	70	15.8	6.9	6.3	152
РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ (аллергики)	60	11.8	0.7	0.3	55
РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	135	2.6	7.7	13.3	143
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	180	0.2	0.2	11.2	48
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2	0.2	12.7	61
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.5	0.6	10.3	52
Итого		27.7	21.3	68.5	588
Полдник					
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	150	13.4	13.6	11.4	223
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ЯЙЦОМ ВАРЕННЫМ (аллергики)	110/40	7.1	8.5	5.5	128
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.4	0.2	8.5	41
СОК ФРУКТОВЫЙ АБРИКОСОВЫЙ	180	0.6		15.9	69
ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С МОРКОВЬЮ	50	3	3.5	17.8	115
МАНДАРИН	100	0.9	0.2	8.3	42
Итого		19.3	17.5	61.9	490
Всего		66.8	58	195.7	1593

Повар

Магеррамова М.Г.