

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 15
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

4 день

МЕНЮ (Льготное)

10 июля 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся 12-18 лет на 2025 год
15/15/25	Бутерброд с сыром Батон пшеничный, Масло сливочное, Сыр Б - 5,73 г, Ж - 12,23 г, У - 13,04 г, ЭЦ - 232 ккал
250	Каша "Янтарная" Крупа пшеничная, Молоко, Яблоки свежие, Масло сливочное, Сметана, Соль, Сахар-песок Б - 10,21 г, Ж - 4,96 г, У - 50,76 г, ЭЦ - 255,2 ккал
200	Кофейный напиток Кофейный напиток, Молоко, Сахар-песок Б - 1,5 г, Ж - 1,3 г, У - 5,6 г, ЭЦ - 24 ккал
25	Печенье Б - 3,0 г, Ж - 2,5 г, У - 11,3 г, ЭЦ - 69,0 ккал
100	Груша свежая Б - 0,31 г, Ж - 0,23 г, У - 7,93 г, ЭЦ - 42,33 ккал

Выход, г	Обед обучающихся 12-18 лет на 2025 год
100	Огурец свежий порционно Огурец свежий Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 1,7 г, ЭЦ - 12,0 ккал
250/10/10	Рассольник Ленинградский с говядиной и сметаной Картофель, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь, Огурцы соленые, Масло подсолнечное, Говядина б/х, Сметана, Лавровый лист, Соль, Зелень Б - 4,41 г, Ж - 18,22 г, У - 39,5 г, ЭЦ - 265,3 ккал
100	Зразы рыбные с яйцом Минтай филе с/м, Батон пшеничный, Молоко, Соль, Яйцо куриное, Лук репчатый, Мука пшеничная, Масло подсолнечное Б - 17,0 г, Ж - 5,8 г, У - 15,05 г, ЭЦ - 256,0 ккал
180	Пюре картофельное Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 3,7 г, Ж - 6,4 г, У - 24,3 г, ЭЦ - 169,2 ккал
200	Напиток лимонный Лимоны свежие, Сахарный песок Б - 0,2 г, Ж - 0,0 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 68,0 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся 12-18 лет на 2025 год
100	Ватрушка с повидлом Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Маргарин, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло подсолнечное, Соль, Повидло, Ванилин Б - 8,39 г, Ж - 10,12 г, У - 46,12 г, ЭЦ - 297,9 ккал
200	Молоко в инд.упаковке Б - 5,6 г, Ж - 5,0 г, У - 9,4 г, ЭЦ - 106 ккал
100	Абрикосы свежие Б - 0,9 г, Ж - 0,1 г, У - 9,0 г, ЭЦ - 44,0 ккал

Главный технолог

Зав. производством