

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения  
ГБОУ СОШ №015 В.О. СПб ОДОД  
/Цапкова В.В./

**МЕНЮ**

11 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3.2	4.1	7	62
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5.6	7.4	23.5	183
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2.6	1.9	13.4	82
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.5	0.6	10.3	52
<b>Итого</b>		<b>12.9</b>	<b>14</b>	<b>54.2</b>	<b>379</b>
<b>II Завтрак</b>					
СОК ФРУКТОВЫЙ	180	1.6	0.3	30.7	133
<b>Итого</b>		<b>1.6</b>	<b>0.3</b>	<b>30.7</b>	<b>133</b>
<b>Обед</b>					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50	0.4		0.9	7
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ И СМЕТАНОЙ	200	3.7	5.3	9.3	105
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (аллергики)	250	1.6	5	9	88
РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	70	13	0.7	0.4	61
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	2.9	4.9	19.3	133
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	0.9	0.1	23	97
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2	0.2	12.7	61
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.5	0.6	10.3	52
<b>Итого</b>		<b>24.4</b>	<b>11.8</b>	<b>75.9</b>	<b>516</b>
<b>Полдник</b>					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	170	30.3	19.9	29.1	426
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	1.3	3.3	9.3	25
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0.2		6.2	27
ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С КАРТОФЕЛЕМ, ЛУКОМ	50	3.3	3.5	20.8	127
ЙОГУРТ М.Д.Ж. 2,5%	100	2.8	2.5	4.5	57
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0.3	0.3	8.3	40
<b>Итого</b>		<b>38.2</b>	<b>29.5</b>	<b>78.2</b>	<b>702</b>
<b>Всего</b>		<b>77.1</b>	<b>55.6</b>	<b>239</b>	<b>1730</b>

Повар



Магеррамова М.Г.