

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.5 ДЕНЬ
МЕНЮ (Льготное)11 июля 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся 12-18 лет на 2025 год
40	Бутерброд с маслом Батон пшеничный, Масло сливочное Б - 2,45 г, Ж - 7,55 г, У - 14,62 г, ЭЦ - 138,0 ккал
200\15	Макаронные изделия отварные с сыром Макаронные изделия, Масло сливочное, Сыр, Соль Б - 13,04 г, Ж - 9,05 г, У - 33,15 г, ЭЦ - 248,8 ккал
200	Какао с молоком Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 24,8 г, ЭЦ - 133,9 ккал
100	Апельсин свежий Б - 0,93 г, Ж - 0,2 г, У - 8,13 г, ЭЦ - 43,33 ккал
20	Вафли Б - 1,44 г, Ж - 1,92 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 62 ккал

Выход, г	Обед обучающихся 12-18 лет на 2025 год
100	Винегрет овощной Картофель, Свекла, Морковь, Огурцы соленые, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль Б - 2,35 г, Ж - 6,2 г, У - 7,7 г, ЭЦ - 123,0 ккал
250/10/20	Суп картофельный с горохом, птицей и гречками Картофель, Горох лущенный, Лук репчатый, Морковь свежая, Соль, Масло подсолнечное, Курица, Батон пшеничный Б - 6,38 г, Ж - 17,75 г, У - 30,3 г, ЭЦ - 305,1 ккал
280	Птица тушеная в соусе с овощами Филе куриной грудки, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Горошек зеленый к/с, Сметана, Мука пшеничная, Масло подсолнечное, Соль Б - 16,6 г, Ж - 6,5 г, У - 26,7 г, ЭЦ - 244 ккал
200	Компот из апельсиновой Апельсины, Сахар-песок Б - 0,5 г, Ж - 0,10 г, У - 24,1 г, ЭЦ - 95,2 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся 12-18 лет на 2025 год
100	Булочка Молочная Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Маргарин, Молоко, Дрожжи сухие, Масло подсолнечное, Соль Б - 12,76 г, Ж - 14,89 г, У - 29,17 г, ЭЦ - 285,5 ккал
200	Сок фруктовый в ассортименте в инд.упаковке Б - 1,0 г, Ж - 0,0 г, У - 25,4 г, ЭЦ - 120,0 ккал
100	Нектарин свежий Б - 1,1 г, Ж - 0,3 г, У - 8,9 г, ЭЦ - 44,0 ккал

Главный технолог

Зав. производством