



5 день
МЕНЮ (Льготное)
11 июля 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся 7-11 лет на 2025 год
40	Бутерброд с маслом Батон пшеничный, Масло сливочное Б - 2,45 г, Ж - 7,55 г, У - 14,62 г, ЭЦ - 136,0 ккал
180\15	Макаронные изделия отварные с сыром Макаронные изделия, Масло сливочное, Сыр, Соль Б - 10,08 г, Ж - 6,09 г, У - 20,05 г, ЭЦ - 167,64 ккал
200	Какао с молоком Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 24,8 г, ЭЦ - 133,9 ккал
100	Апельсин свежий Б - 0,93 г, Ж - 0,2 г, У - 8,13 г, ЭЦ - 43,33 ккал
20	Вафли Б - 1,44 г, Ж - 1,92 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 62 ккал

Выход, г	Обед обучающихся 7-11 лет на 2025 год
60	Винегрет овощной Картофель, Свекла, Морковь, Огурцы соленые, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль Б - 0,81 г, Ж - 4,72 г, У - 4,6 г, ЭЦ - 74 ккал
200\10\20	Суп картофельный с горохом, птицей и гречками Картофель, Горох лущенный, Лук репчатый, Морковь свежая, Соль, Масло подсолнечное, Курица, Батон пшеничный Б - 4,55 г, Ж - 15,1 г, У - 27,38 г, ЭЦ - 163,56 ккал
280	Птица тушеная в соусе с овощами Филе куриной грудки, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Горошек зеленый к/с, Сметана, Мука пшеничная, Масло подсолнечное, Соль Б - 16,6 г, Ж - 6,5 г, У - 26,7 г, ЭЦ - 344 ккал
200	Компот из апельсинов Апельсины, Сахар-песок Б - 0,5 г, Ж - 0,10 г, У - 24,1 г, ЭЦ - 95,2 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся 7-11 лет на 2025 год
75	Булочка Молочная Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Маргарин, Молоко, Дрожжи сухие, Масло подсолнечное, Соль Б - 10,6 г, Ж - 12,73 г, У - 20,96 г, ЭЦ - 223,73 ккал
200	Сок фруктовый в ассортименте в инд.упаковке Б - 1,0 г, Ж - 0,0 г, У - 25,4 г, ЭЦ - 120,0 ккал
100	Нектарин свежий Б - 1,1 г, Ж - 0,3 г, У - 8,9 г, ЭЦ - 44,0 ккал

Главный технолог

Зав. производством