

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

7 день

МЕНЮ (Льготное)

15 июля

2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся 12-18 лет на 2025 год
15/15/25	Бутерброд с сыром Батон пшеничный, Масло сливочное, Сыр Б - 5,73 г, Ж - 12,23 г, У - 13,04 г, ЭЦ - 232 ккал
250	Омлет с морковью Яйцо куриное, Молоко, Морковь, Масло подсолнечное, Соль Б - 10,26 г, Ж - 5,03 г, У - 50,82 г, ЭЦ - 264,4 ккал
200	Кофейный напиток Кофейный напиток, Молоко, Сахар-песок Б - 1,5 г, Ж - 1,3 г, У - 5,6 г, ЭЦ - 24 ккал
25	Печенье Б - 3,0 г, Ж - 2,5 г, У - 11,3 г, ЭЦ - 69,0 ккал
100	Груша свежая Б - 0,31 г, Ж - 0,23 г, У - 7,93 г, ЭЦ - 42,33 ккал

Выход, г	Обед обучающихся 12-18 лет на 2025 год
100	Салат из свежей капусты с огурцом Капуста белокочанная свежая, Огурец свежий, Морковь, Масло подсолнечное, Сахар-песок, Соль, Кислота лимонная Б - 1,3 г, Ж - 5,3 г, У - 9,5 г, ЭЦ - 88,3 ккал
250/10	Суп с вермишелью, картофелем и курицей отварной Картофель, Макароны изделия, Морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Курица с/м, Лавровый лист, Зелень Б - 4,7 г, Ж - 2,81 г, У - 19,7 г, ЭЦ - 118,75 ккал
120	Бефстроганов из отварной говядины в сметанном соусе Говядина, Морковь, Масло подсолнечное, Молоко, Сметана, Мука пшеничная, Соль Б - 8,08 г, Ж - 18,95 г, У - 2,12 г, ЭЦ - 190,6 ккал
180	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль Б - 11,4 г, Ж - 3,10 г, У - 46,5 г, ЭЦ - 242,0 ккал
200	Напиток из плодов шиповника Плоды шиповника (сухие), Сахарный песок Б - 0,1 г, Ж - 0,1 г, У - 18,85 г, ЭЦ - 110,6 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся 12-18 лет на 2025 год
75	Булочка творожная Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Маргарин, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Творог, Соль, Ванилин, Масло подсолнечное Б - 10,6 г, Ж - 12,72 г, У - 20,95 г, ЭЦ - 223,74 ккал
200	Сок фруктовый в ассортименте в инд.упаковке Б - 1,0 г, Ж - 0,0 г, У - 25,4 г, ЭЦ - 120,0 ккал
100	Йогурт фруктовый в инд. упак. Б - 2,0 г, Ж - 2,5 г, У - 7,16 г, ЭЦ - 60,2 ккал
100	Нектарин свежий Б - 1,1 г, Ж - 0,3 г, У - 8,9 г, ЭЦ - 44,0 ккал

Главный технолог

Зав. производством