

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

 Генеральный директор  
 АО "Комбинат питания НЕВА"  
 Филиппов С.Н.


6 ДЕНЬ

МЕНЮ (Льготное)

15 июля 2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2024 год	
40	<b>Бутерброд с маслом</b>	
	Батон пшеничный, Масло сливочное	Б - 2,45 г, Ж - 7,55 г, У - 14,62 г, ЭЦ - 136 ккал
250	<b>Каша пшеничная молочная</b>	
	Пшеничная крупа, Молоко, Масло сливочное	Б - 7,2 г, Ж - 8,3 г, У - 33,4 г, ЭЦ - 299 ккал
200	<b>Чай с сахаром</b>	
	Чай черный весовой, Сахар-песок	Б - 0,4 г, Ж - 0,1 г, У - 7,2 г, ЭЦ - 20 ккал
150	<b>Апельсин свежий</b>	
		Б - 1,4 г, Ж - 0,30 г, У - 12,2 г, ЭЦ - 65 ккал
60	<b>Пряник</b>	
		Б - 3,6 г, Ж - 1,8 г, У - 46,8 г, ЭЦ - 201,6 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год	
100	<b>Салат из свежих помидоров</b>	
	Помидоры свежие, Лук репчатый, Масло растительное, Соль	Б - 1,0 г, Ж - 10,20 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 108 ккал
250/10	<b>Суп с макаронными изделиями, картофелем и говядиной</b>	
	Макаронные изделия, Картофель св., Лук реп., Морковь свежая, Томат паста, Масло слив., Говядина б/к, с/м, соль	Б - 6,8 г, Ж - 4,4 г, У - 19,0 г, ЭЦ - 146,7 ккал
100/20	<b>Филе рыбы припущенное, соус польский</b>	
	Минтай Филе, Яйца, Масло сливочное, Зелень петрушки, Лимонная кислота, соль	Б - 19,52 г, Ж - 19,02 г, У - 27,6 г, ЭЦ - 359,4 ккал
180	<b>Картофель отварной</b>	
	Картофель св., Масло сливочное, Соль	Б - 3,45 г, Ж - 6,36 г, У - 24,36 г, ЭЦ - 168,4 ккал
200	<b>Компот из свежих яблок</b>	
	Яблоки свежие, Сахар-песок, лимонная кислота	Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b>	
		Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b>	
		Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся в 5-11 классах на 2024 год	
75	<b>Булочка "Домашняя"</b>	
	Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль	Б - 5,4 г, Ж - 8,1 г, У - 37,4 г, ЭЦ - 225,5 ккал
200	<b>Молоко в инд.упаковке</b>	
		Б - 5,6 г, Ж - 5,0 г, У - 9,4 г, ЭЦ - 106 ккал
150	<b>Яблоко свежее</b>	
		Б - 0,62 г, Ж - 0,62 г, У - 15,2 г, ЭЦ - 70,20 ккал

Главный технолог

Зав. производством