

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.



6 ДЕНЬ
МЕНЮ (Льготное)
15 июля 2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
40	Бутерброд с маслом Батон пшеничный, Масло сливочное Б - 2,45 г, Ж - 7,55 г, У - 14,62 г, ЭЦ - 136 ккал	
150	Каша пшеничная молочная Пшеничная крупа, Молоко, Масло сливочное Б - 4,7 г, Ж - 5,4 г, У - 20,5 г, ЭЦ - 179 ккал	
200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок Б - 0,4 г, Ж - 0,1 г, У - 7,2 г, ЭЦ - 20 ккал	
150	Апельсин свежий Б - 1,4 г, Ж - 0,30 г, У - 12,2 г, ЭЦ - 65 ккал	
60	Пряник Б - 3,6 г, Ж - 1,8 г, У - 46,8 г, ЭЦ - 201,6 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
60	Салат из свежих помидоров Помидоры свежие, Лук репчатый, Масло растительное, Соль Б - 0,6 г, Ж - 6,1 г, У - 2,0 г, ЭЦ - 65 ккал	
200/10	Суп с макаронными изделиями, картофелем и говядиной Макаронные изделия, Картофель св., Лук реп, Морковь свежая, Томат паста, Масло слив, Говядина б/к, с/м, соль Б - 5,4 г, Ж - 3,5 г, У - 15,2 г, ЭЦ - 129,8 ккал	
100/20	Филе рыбы припущенное, соус польский Минтай Филе, Яйца, Масло сливочное, Зелень петрушки, Лимонная кислота, соль Б - 19,52 г, Ж - 19,02 г, У - 27,6 г, ЭЦ - 359,4 ккал	
150	Картофель отварной Картофель св., Масло сливочное, Соль Б - 2,88 г, Ж - 5,3 г, У - 22,8 г, ЭЦ - 151,9 ккал	
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, лимонная кислота Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал	
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал	
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал	

Выход, г	Полдник обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
75	Булочка "Домашняя" Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 5,4 г, Ж - 8,1 г, У - 37,4 г, ЭЦ - 225,5 ккал	
200	Молоко в инд.упаковке Б - 5,6 г, Ж - 5,0 г, У - 9,4 г, ЭЦ - 106 ккал	
150	Яблоко свежее Б - 0,62 г, Ж - 0,62 г, У - 15,2 г, ЭЦ - 70,20 ккал	

Главный технолог

Зав. производством