

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №  
Ф.И.О. \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
АО "Комбинат питания НЕВА"  
Филиппов С.Н.7 ДЕНЬ  
МЕНЮ (Льготное)

16 июля 2024 г.

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год   |
|----------|---|
| 15/10/25 | <b>Бутерброд с сыром</b><br>Батон пшеничный, Масло сливочное, Сыр Б - 5,73 г, Ж- 17,8 г, У - 13,04 г, ЭЦ - 232 ккал                     |
| 200      | <b>Омлет с морковью</b><br>Яйцо, Молоко, Масло сливочное, Масло растит., Морковь, Соль Б - 14,6 г, Ж - 27,2 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 276 ккал |
| 200      | <b>Кофейный напиток с молоком</b><br>Кофейный напиток, Молоко, Сахар-песок Б - 1,5 г, Ж - 1,3 г, У - 5,6 г, ЭЦ - 24 ккал                |
| 150      | <b>Груша свежая</b><br>Б - 0,46 г, Ж - 0,35г, У - 11,9 г, ЭЦ - 63,5 ккал  |
| 25       | <b>Печенье</b><br>Б - 3,0 г, Ж- 2,5 г, У - 11,3 г, ЭЦ - 69 ккал   |

| Выход, г  | Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год  |
|-----------|---|
| 60        | <b>Салат из свеклы с сыром</b><br>Свекла, Масло растительное, Сыр Б - 2,8 г, Ж - 5,7 г, У - 4,3 г, ЭЦ - 110 ккал  |
| 200/10/10 | <b>Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной</b><br>Капуста св, Картофель св, Лук реп, Морковь св, Томат паста, Масло слив, Говядина б/к Сметана Б - 5,8 г, Ж - 8,0 г, У - 8,2 г, ЭЦ - 166,4 ккал |
| 290       | <b>Плов из птицы</b><br>Филе куриное грудка, Крупа рисовая, Морковь, Лук, Томатная паста, Соль Б - 22,38 г, Ж - 14,1 г, У - 48,80 г, ЭЦ - 444,3 ккал  |
| 200       | <b>Компот из апельсинов</b><br>Апельсины свежие, Сахарный песок Б - 0,1 г, Ж - 0,1 г, У - 26,4 г, ЭЦ - 108,0 ккал   |
| 40        | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал  |
| 50        | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал  |

| Выход, г | Полдник обучающихся в 1-4 классах на 2024 год  |
|----------|--|
| 75       | <b>Булочка Творожная</b><br>Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Творог, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 8,85 г, Ж- 4,2 г, У - 35,1 г, ЭЦ - 216 ккал |
| 200      | <b>Сок фруктовый в асиртмете в инд. упаковке</b><br>Б - 1,0 г, Ж - 0,0 г, У - 25,4 г, ЭЦ - 120 ккал  |
| 100      | <b>Нектарин свежий</b><br>Б - 1,1 г, Ж - 0,3 г, У - 8,9 г, ЭЦ - 44 ккал  |

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_