

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.



8 ДЕНЬ

МЕНЮ (Льготное)

17 июля 2024 г.



Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2024 год	
40	Бутерброд с джемом	
	Батон пшеничный, Масло сливочное, Джем	Б - 1,2 г, Ж - 4,3 г, У - 22,0 г, ЭЦ - 132 ккал
200/5	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	
	Геркулес крупа, Молоко, Масло сливочное	Б - 6,58 г, Ж - 9,67 г, У - 18,04 г, ЭЦ - 210 ккал
200/10	Чай с лимоном	
	Чай черный весовой, Лимон, Сахар-песок	Б - 0,12 г, Ж - 0,02 г, У - 10,2 г, ЭЦ - 21 ккал
150	Яблоко свежее	
		Б - 0,62 г, Ж - 0,62 г, У - 15,20 г, ЭЦ - 70,2 ккал
40	Вафли	
		Б - 2,88 г, Ж - 3,84 г, У - 19,6 г, ЭЦ - 124 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год	
100	Салат из свежей капусты с огурцом	
	Капуста св, Огурец св, Морковь св., Масло растительное, Сахар, Соль	Б - 1,3 г, Ж - 5,3 г, У - 9,5 г, ЭЦ - 88,3 ккал
250/10	Суп-лапша домашняя с птицей	
	Мука, Яйцо, Лук реп, Масло растительное, Кура отварная	Б - 8,5 г, Ж - 9 г, У - 12,1 г, ЭЦ - 258 ккал
120(60/60)	Бефстроганов из отварного мяса	
	Говядина б/к, с/м, Лук репчатый, Молоко, Мука, Масло подсолнечное, соль	Б - 19,4 г, Ж - 15,6 г, У - 4,1 г, ЭЦ - 234 ккал
200	Каша гречневая рассыпчатая	
	Греча, Масло сливочное, Соль	Б - 11,4 г, Ж - 3,1 г, У - 56,5 г, ЭЦ - 242 ккал
200	Компот из сухофруктов	
	Сухофрукты, Сахарный песок, Лимонная кислота	Б - 0,1 г, Ж - 0,1 г, У - 26,4 г, ЭЦ - 108,0 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	
		Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал
50	Батон обогащенный микроэлементами	
		Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся в 5-11 классах на 2024 год	
75	Плюшка "Московская"	
	Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль	Б - 5,7 г, Ж - 12,9 г, У - 45,9 г, ЭЦ - 233 ккал
200	Молоко в инд.упаковке	
		Б - 5,6 г, Ж - 5,0 г, У - 9,4 г, ЭЦ - 106 ккал
100	Абрикосы свежие	
		Б - 0,9 г, Ж - 0,1 г, У - 9 г, ЭЦ - 44 ккал

Главный технолог

Зав. производством