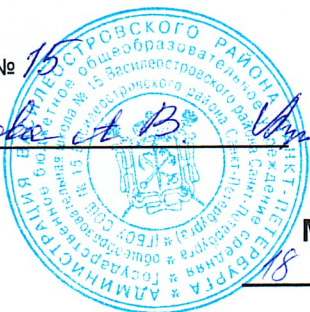


СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 15  
Ф.И.О.Бухарова А.В.10 ДЕНЬ  
**МЕНЮ (Льготное)**  
18 июля 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
АО "Комбинат питания НЕВА"  
Филиппов С.Н.

| Выход, г | Завтрак обучающихся 7-11 лет на 2025 год                                                                                                                                               |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 15/15/25 | <b>Бутерброд с сыром</b><br>Батон пшеничный, Масло сливочное, Сыр Б - 5,73 г, Ж - 12,23 г, У - 13,04 г, ЭЦ - 232 ккал                                                                  |
| 150      | <b>Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба"</b><br>Крупа пшенная, Крупа рисовая, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 8,26 г, Ж - 3,02 г, У - 35,73 г, ЭЦ - 175,06 ккал |
| 200      | <b>Чай с сахаром</b><br>Чай черный листовой, Сахар-песок Б - 0,4 г, Ж - 0,1 г, У - 7,2 г, ЭЦ - 20 ккал                                                                                 |
| 100      | <b>Яблоко свежее</b><br>Яблоко свежее Б - 0,41 г, Ж - 0,41 г, У - 10,13 г, ЭЦ - 46,8 ккал                                                                                              |
| 25       | <b>Печенье</b><br>Б - 3,0 г, Ж - 2,5 г, У - 11,3 г, ЭЦ - 69 ккал                                                                                                                       |

| Выход, г | Обед обучающихся 7-11 лет на 2025 год                                                                                                                                                                                                    |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 60       | <b>Салат из солёных огурцов с луком</b><br>Огурцы солёные, Лук репчатый, Масло подсолнечное Б - 1,62 г, Ж - 3,06 г, У - 1,56 г, ЭЦ - 40,2 ккал                                                                                           |
| 200/35   | <b>Суп картофельный с рыбными фрикадельками</b><br>Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Минтай филе с/м, Яйцо куриное, Соль, Лавровый лист, Зелень Б - 3,75 г, Ж - 3,86 г, У - 11,36 г, ЭЦ - 98,87 ккал |
| 100/20   | <b>Печень по-строгановски</b><br>Печень говяжья с/м, Мука пшеничная в/с, Сметана, Лук репчатый, Соль, Масло подсолнечное, Томатная паста Б - 12,5 г, Ж - 13,9 г, У - 14,1 г, ЭЦ - 242 ккал                                               |
| 150      | <b>Картофель запечённый</b><br>Картофель, Масло подсолнечное, Соль Б - 4,4 г, Ж - 5,4 г, У - 35,5 г, ЭЦ - 207,9 ккал                                                                                                                     |
| 200      | <b>Компот из свежих яблок</b><br>Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал                                                                                                           |
| 40       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал                                                                                                                               |
| 50       | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал                                                                                                                                             |

| Выход, г | Полдник обучающихся 7-11 лет на 2025 год                                                                                                                                    |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 75       | <b>Булочка Молочная</b><br>Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Маргарин, Молоко, Дрожжи сухие, Масло подсолнечное, Соль Б - 10,6 г, Ж - 12,73 г, У - 20,96 г, ЭЦ - 223,73 ккал |
| 200      | <b>Сок фруктовый в ассортименте в инд.упаковке</b><br>Б - 1,0 г, Ж - 0,0 г, У - 25,4 г, ЭЦ - 120,0 ккал                                                                     |
| 100      | <b>Нектарин свежий</b><br>Б - 1,1 г, Ж - 0,3 г, У - 8,9 г, ЭЦ - 44,0 ккал                                                                                                   |

Главный технолог

Зав. производством