

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы №
Ф.И.О. _____Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.10 ДЕНЬ
МЕНЮ (Льготное)19 июля 2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
	Бутерброд с сыром	
15/10/25.	Батон пшеничный, Масло сливочное, Сыр	Б - 5,73 г, Ж- 17,8 г, У - 13,04 г, ЭЦ - 232 ккал
	Каша "Дружба"	
150	Рис, Пшено, Масло сливочное, Молоко	Б - 4,7 г, Ж - 7,5 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 168 ккал
	Чай с сахаром	
200	Чай черный весовой, Сахар-песок	Б - 0,4 г, Ж - 0,1 г, У - 7,2 г, ЭЦ - 20 ккал
	Яблоко свежее	
150		Б - 0,62 г, Ж - 0,62г, У - 15,2 г, ЭЦ - 70,2 ккал
	Печенье	
25		Б - 3,0 г, Ж- 2,5 г, У - 11,3 г, ЭЦ - 69 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
	Салат из солёных огурцов с луком	
60	Огурцы солёные, Лук репчатый, Масло растительное	Б - 1,62 г, Ж - 3,06 г, У - 1,56 г, ЭЦ - 40,2 ккал
	Суп картофельный с рисом и рыбой	
200/20	Картофель, Морковь, Лук репчатый, Минтай филе, Крупа рисовая, Соль	Б - 5,3 г, Ж - 2,9 г, У - 14,9 г, ЭЦ - 149 ккал
	Печень по-строгановски	
100/20.	Печень св, Мука, Лук репчатый, Сметана, Томатная паста Масло растит, Соль	Б - 12,5 г, Ж - 13,9 г, У - 14,1 г, ЭЦ - 242 ккал
	Картофель запеченный	
150	Картофель свежий, Масло растительное, Соль	Б - 4,4 г, Ж - 5,4 г, У - 35,5 г, ЭЦ - 207,9 ккал
	Компот из свежих яблок	
200	Яблоки свежие, Сахар-песок, лимонная кислота	Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	
40		Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
	Батон обогащенный микронутриентами	
50		Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
	Булочка Молочная	
75	Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль	Б - 3,0 г, Ж- 8,4 г, У - 32,1 г, ЭЦ - 246 ккал
	Молоко в инд.упаковке	
200		Б - 5,6 г, Ж - 5,0 г, У - 9,4 г, ЭЦ - 106 ккал
	Нектарин свежий	
100		Б - 1,1 г, Ж - 0,3 г, У - 8,9 г, ЭЦ - 44 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____