5 ШАГОВ ДО ПОЛУЧЕНИЯ ЗНАКА ОТЛИЧИЯ

Шаг 1. Регистрация

- Заполнить заявку на Всероссийском интернет-портале www.gto.ru. С нормативами, соответствующими вашей возрастной ступени, вы можете ознакомиться на сайте **www.gto.ru** во вкладке **НОРМАТИВЫ (**http://www.gto.ru/norms**)**

- Получить индивидуальный номер участника (УИН)

Шаг 2. Заявка на выполнение

- Войти в личный кабинет

- Выбрать Центр тестирования и закрепиться за ним

- Записаться на выполнение испытаний (рекомендуется выполнять не более 4-х испытаний в день)

Шаг 3. Получение медицинского допуска

- Обратиться в медицинское учреждение

- Получить медицинский допуск к занятиям физической культурой и спортом (выполнению нормативов)

Шаг 4. Выполнение испытаний

- Явиться в Центр тестирования в день испытаний (после подачи заявки, к определенному времени, согласно графику, размещенному на сайте Центра спорта http://centrsporta.ru и в группе Вконтакте https://vk.com/vogto)

- Зарегистрироваться при помощи УИН, паспорта и медицинского допуска

- Размяться и выполнить испытания ГТО

Участник комплекса ГТО может выполнить нормативы, необходимые для получения знака отличия, за ОТЧЕТНЫЙ ПЕРИОД.
Отчетный период для учащихся образовательных учреждений длится с 1 июля по 30 июня следующего года.
Для всего трудоспособного населения отчетный период начинается с 1 января и длится до 31 декабря.
Если при выполнении испытаний ГТО вас не устраивает результат, то данное испытание можно перевыполнить. Выполнение одного норматива испытаний (теста) возможно не более трех раз в течение одного года. Кроме того, одним из условий является двухнедельный перерыв между выполнениями одного норматива испытания (теста) с момента последней попытки.

ИНФОРМАЦИЯ ПО ПЕРЕХОДЯЩЕЙ СТУПЕНИ

Наличие возрастных ступеней комплекса ГТО по своей сути предполагает, что актуальность результатов, как и сами нормативные показатели, имеют место лишь в пределах возрастной ступени. Соответственно, переход по возрасту в следующую ступень влечет аннулирование всех результатов предыдущей ступени, и влечет выполнение испытаний по текущей возрастной ступени в соответствии с другими показателями, а в ряде случаев даже и другие нормативы.
Пример: дата рождения 24.12.2005, обучающий на момент выполнения ГТО находится во 2 ступени и успевает выполнить все испытания до перехода в 3 ступень, кроме лыж. Перед ним встает выбор, либо менять испытания, чтобы успеть выполнить в 2 ступени, либо начать выполнять ГТО уже после своего дня рождения.

Шаг 5. Вручение знака отличия

- Ждать сообщение о вручении знака отличия

- Прийти на торжественную церемонию награждения и получить знак

НАГРАЖДЕНИЕ

После выполнения участниками всех необходимых нормативов ГТО результаты выгружаются Центром тестирования в АИС ГТО (автоматизированную информационную систему) и отображаются в личном кабинете участника комплекса на сайте www.gto.ru.

После каждого квартала (квартал - 3 месяца) отчетного периода на сайте публикуются Приказ Министерства спорта РФ «О награждении золотым знаком отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и Распоряжение комитета физической культуры и спорта Санкт-Петербурга о награждении знаками отличия участников тестирования ГТО.

В первую очередь, награждаются участники, представленные к награждению золотыми знаками, а также те, кто получил серебро и бронзу и перешел на следующую возрастную ступень.

Награждение происходит в торжественной обстановке, но при желании участника его могут наградить в районном Центре тестирования ГТО в удобное для него время.

Контактная информация:

- 322-68-10 Центр тестирования ГТО Василеостровского района;

- http://centrsporta.ru/ Официальный сайт Центра спорта Василеостровского района;
- https://vk.com/vogto/ Официальная группа Вконтакте Центра тестирования ГТО Василеостровского района.