



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ школа № 15
Василеостровского района
Санкт-Петербурга

А.В. Бухарова

«09» января 2018 г.

**Учебно-тематический план
1 года обучения
образовательной программы «Бадминтон»**

№ п/п	Название темы	Количество часов		
		Теория	Практика	Всего
1	Изучение способов хвата ракетки, техники передвижения по площадке, основных стёк игрока	1	3	4
2	Ознакомление учащихся с размерами площадки, с правилами игры на счет	1		1
3	Жонглирование воланом на различной высоте с перемещением		8	8
4	Изучение основных типов подач в бадминтоне (высоко-далекая, короткая и плоская подачи)	1	6	7
5	Совершенствование основных типов подач в бадминтоне		5	5
6	Обучение техники приема подачи		4	4
7	Техника и тактика парной игры	1	3	4
8	Изучение основных ударов в бадминтоне (удары сверху открытой и закрытой стороной, удары справа и слева)	1	7	8
9	Совершенствование основных ударов в бадминтоне		3	3
10	Обучение техники выполнения атакующего удара (смеша)	1	2	3
11	Изучение сеточного удара (подставка откидка, удар по диагонали)	1	6	7
12	Совершенствование сеточного удара		3	3
13	Круговая тренировка, общефизическая подготовка		5	5
14	Проведение одиночных встреч до 5, 11, 21 очков		7	7
15	Сдача контрольных нормативов		3	3
	Итого часов:	7	65	72

Подпись педагога

дополнительного образования

/Шереметьева А.В./

Примечание: итоговое кол-во часов рассчитывается из расчета 36 недель: (2-х час. группы – 72 час. / год; 3-х часовые – 108 час. / год, 4 час. – 144 час. / год.)