

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБОУ школа № 15  
Василеостровского района  
Санкт-Петербурга  
А.В. Бухарова  
«09» января 2018 г.



**Учебно-тематический план  
1 года обучения  
образовательной программы «Дартс»**

№ п/п	Название темы	Количество часов		
		Теория	Практика	Всего
1	Теоретические сведения	10		10
2	Техника и тактика игры		14	14
3	Техническая подготовка		10	10
4	Тактическая подготовка		16	16
5	Моральная, интеллектуальная и специальная психологическая подготовка		4	4
6	Общая физическая подготовка		20	20
7	Специальная физическая подготовка		10	10
8	Совершенствование техники и тактики игры		46	46
9	Воспитательная работа		14	14
	<b>Итого часов:</b>	<b>10</b>	<b>134</b>	<b>144</b>

Подпись педагога  
дополнительного образования \_\_\_\_\_ /Яковлева О.В./

*Примечание: итоговое кол-во часов рассчитывается из расчета 36 недель: (2-х час. группы – 72 час. / год; 3-х часовые – 108 час. / год, 4 час. – 144 час. / год.)*