

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ школа № 15
Василеостровского района
Санкт-Петербурга
А.В. Бухарова
«30» августа 2018 г.



**Учебно-тематический план
1 года обучения
Образовательной программы «Мини-футбол»**

№ п/п	Название темы	Количество часов		
		Теория	Практика	Всего
1	Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности при занятиях спортивными играми.	1		1
2	История развития мини-футбола	1		1
3	Ведение мяча		10	10
4	Передачи мяча из различных положений, в одно и два касания		14	14
5	Ведение мяча с последующей передачей		10	10
6	Удар по воротам после ведения, обводки, передачи, игра на добивании		13	13
7	Приём мяча ногой, бедром, грудью		10	10
8	Тактическая игра в обороне	1	12	13
9	Тактическая игра в атаке	1	10	11
10	Контрольные упражнения и соревнования		8	8
11	Игра по упрощённым правилам		12	12
12	Совершенствование технико-тактических действий		5	5
	Итого часов:	4	104	108

Подпись педагога
дополнительного образования _____ /Г.В. Орлов/

Примечание: итоговое кол-во часов рассчитывается из расчёта 36 недель (2-х час. группы - 72 час. / год; 3-х часовые – 108 час. / год; 4- час. 144 час. / год.)