



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ школа № 15
Василеостровского района
Санкт-Петербурга
_____ А.В. Бухарова
«09» января 2018 г.

**Учебно-тематический план
1 года обучения
образовательной программы «Настольный теннис»**

№ п/п	Название темы	Количество часов		
		Теория	Практика	Всего
1	Изучение правил игры и техника безопасности.	1		1
2	История развития мирового и отечественного настольного тенниса	1		1
3	Гигиена спортсмена и закаливание, режим тренировочных занятий и отдыха	1		1
4	Общая и специальная подготовка		25	25
5	Основы тактики и техники игры		33	33
6	Контрольные игры, посещение соревнований		11	11
7	Соревнования	Согласно календарю		
	Итого часов	3	69	72

Подпись педагога
дополнительного образования _____ /Шереметьева А.В./

Примечание: итоговое кол-во часов рассчитывается из расчета 36 недель: (2-х час. группы – 72 час. / год; 3-х часовые – 108 час. / год, 4 час. – 144 час. / год.)