



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ школа № 15
Василеостровского района
Санкт-Петербурга
А.В. Бухарова
«09» января 2018 г.

**Учебно-тематический план
1 года обучения
образовательной программы «Флорбол»**

№ п/п	Название темы	Количество часов		
		Теория	Практика	Всего
1	Вводное занятие. Знакомство с игрой флорбол. Инструктаж по технике безопасности во время игры.	1		1
2	Знакомство с мячом, манипуляции с ним.	1	1	2
3	Знакомство с клюшкой, манипуляции с ней.	1	1	2
4	Ведение мяча, не отрывая от клюшки, по прямой.	1	1	2
5	Остановка мяча клюшкой.	1	1	2
6	Обведение мяча клюшкой вокруг себя и вокруг предметов.	1	1	2
7	Ведение мяча между предметами	1	1	2
8	Отбивание мяча о стену и остановка его клюшкой после отскока.	1	1	2
9	Удар по мячу с места в произвольном направлении.	1	5	6
10	Удар по мячу с места с попаданием в цель.	1	10	11
11	Ведение мяча, держа клюшку двумя руками справа и слева (по прямой, между предметами).	1	10	11
12	Передача мяча друг другу, держа клюшку справа и слева от себя (по прямой).	1	10	11
13	Игра по упрощенным правилам.	1	52	53
14	Соревнования		1	1
	Итого часов:	13	95	108

Подпись педагога
дополнительного образования _____ /Нарбикова Г.Х./

Примечание: итоговое кол-во часов рассчитывается из расчета 36 недель: (2-х час. группы – 72 час. / год; 3-х часовые – 108 час. / год, 4 час. – 144 час. / год.