

7 класс, физическая культура, от 06.04.2020

Тема. Спортивные игры. Баскетбол

Тестирование. Общее число заданий в тесте – 12.

Тест состоит из заданий, требующих выбора правильного ответа из нескольких предложенных.

Инструкция к заданиям теста: Прочитайте, пожалуйста, внимательно задания. Задания выполняйте последовательно. В каждом задании может быть только один правильный ответ. Номер выбранного ответа отметьте в бланке ответов под номером выполненного вами задания.

В тестовом задании под номером 12, необходимо найти соответствие между нарушением и его определением, указав буквами на правильный вариант (например: А-а, Б-б). Прислать ваши ответы на электронную почту преподавателя можно с любой возможной для обратной связи.

Желаем вам успешной сдачи теста!

Контрольный тест по теме «Баскетбол» 7 класс.

1. В каком году и в какой стране появился баскетбол?
а) в 1891 году в США в) в 1901 году в Италии
б) в 1890 году в Канаде г) в 1932 году в Греции
2. Создателем баскетбола является:
а) Ларри Берд в) Джеймс Нейсмит
б) Мэджик Джонсон г) Майкл Джордан
3. Когда и где впервые начали играть в баскетбол в России?
а) в 1892 году в Москве в) в 1902 году в Нижнем Новгороде
б) в 1908 году в Санкт-Петербурге г) в 1909 году в Ярославле
4. Какие физические качества формирует игра баскетбол?
а) гибкость и ловкость в) выносливость и точность
б) скоростно-силовые д) координацию движений
5. В баскетбол играют две команды по:
а) 6 игроков б) 7 игроков
в) 5 игроков г) 8 игроков
6. Основная цель игры «баскетбол»
а) забросить мяч в корзину соперника
б) помешать команде соперника завладеть мячом
в) забросить мяч руками в корзину соперника
г) потренироваться в беге
7. Сколько таймов продолжается игра?
а) 3 тайма б) 2 тайма
в) 4 тайма г) 1 тайм

8. Сколько раз можно заменить игроков во время остановки игры?

- а) неограниченное количество б) 4 раза
в) 3 раза г) 2 раза

9. Сколько времени отводится на штрафной бросок?

- а) 2 секунды б) 3 секунды
в) 5 секунд г) 4 секунды

10. Сколько очков дает штрафной бросок?

- а) одно очко б) два очка
в) три очка г) три очка

11. Назовите нарушение, которое не относится к игре «баскетбол»

- а) аут в) двойное ведение
б) пробежка г) заступ в зону противника

12. Найдите соответствие между нарушением и его определением:

нарушение	определение
А) Плотное опекаемый игрок	а) игрок, контролирующий мяч, совершает перемещение ног сверх ограничений, установленного правилами
Б) Фол	б) мяч уходит за пределы игровой площадки.
В) Пробежка	в) игрок не начинает ведение, не отдает передачу и не делает бросок по кольцу в течение 5 секунд при активной защитной стойке соперник
Г) Аут	г) нарушение правил, вызванное персональным контактом или неспортивным поведением.