

ЧЕМ ЗАНЯТЬ РЕБЁНКА 3 лет ДОМА

Трехлетний ребенок обладает небывалым любопытством, жадой знаний и неумемной жизненной энергией. Чем занять ребенка 3 лет дома? Конечно же, очень полезно совмещать развлечения с пользой для развития.

Поэтому, предлагаем родители полезные занятия для малышей, которые смогут не только увлечь, но и поспособствуют развитию.

1. Пазлы

Отличное занятие для детей и взрослых – сборка картинок из ярких деталей-пазлов. Важно понимать, что это не просто игра, а возможность сделать огромный вклад в развитие малыша. Дело в том, что складывание мелких деталей развивает моторику рук.

2. Разрезные картинки

Для разрезных картинок можно подобрать старые открытки, картинки из журналов. Разрезать их на части (2-6) в форме треугольников. Можно не только собирать картинку, но и считать части, проговаривать геометрическую фигуру.

Подбор правильных деталей – это интенсивное развитие интеллектуальных и аналитических способностей. Но, это еще не все преимущества, которые дает данное занятие! Благодаря собиранию картинок, пазл дети становятся более усидчивыми и развивают способность к продолжительной концентрации внимания.

3. Рисование по трафарету

Дети в три года активно учатся, и хотя еще не умеют точно передавать в рисунке все, что им хотелось бы изобразить, они осваивают основные навыки. Отличный помощник в этом деле – трафарет. В любом магазине детских или канцелярских товаров можно найти огромный выбор трафаретов и их стоимость небольшая. А можно самим нарисовать любой простой предмет (яблоко, грушу, мяч, геометрическую фигуру, цифру) на картоне и вырезать.

Изображая картинки, буквы и цифры с помощью трафарета малыш усваивает первые навыки письма и рисования, которые в дальнейшем будут закрепляться и развиваться.

Кроме этого, детки очень радуются, видя какие красивые и ровные рисунки у них выходят, а это дополнительный вклад в развитие уверенности в себе и здоровой самооценки.

4. Пальчиковые краски

Обычно пальчиковые краски считают развлечением для самых маленьких, но трехлетки еще больше любят рисовать ими. Рисование очень полезно не только для развлечения детей, но и для их развития. Благодаря этому развивается моторика, запоминание цветов, творческий потенциал и воображение. Детишки учатся воплощать в рисунке с помощью рук то, что они видят.

Кроме этого, три года – это такой возраст, когда уже можно обучать малышей аккуратности в рисовании, рассказывать и показывать, как рисовать, чтобы не испачкать одежду и все вокруг.

КАК РЕБЁНКА НАУЧИТЬ РИСОВАТЬ В РАННЕМ ВОЗРАСТЕ

Можно обучать ребенка в игровой форме — например, дать ему задание нарисовать фигуры разных цветов на листке, чтобы при этом ни одна капля краски не попала на одежду и стол, а когда у него получится – обязательно отметить это достижение и похвалить.

5. Лепка

Можно выбрать любой материал для лепки – готовое детское тесто, которое продается в магазинах игрушек, пластилин или же массу домашнего приготовления. Но, важно показать малышу, как можно из этого материала создавать, вырезать фигуры разных форм и переделывать их в случае необходимости.

Лепка – это отличная возможность для малыша реализовать свой творческий потенциал, развивать воображение и ловкость, тренировать усидчивость и концентрацию внимания.

6. Аппликации

Не все родители готовы дать малышам в руки ножницы, но для создания красивых аппликаций вовсе не обязательно это делать. Родители могут подготовить и вырезать все необходимые фигурки, а малыш наблюдать за этим процессом и их приклеивать на бумагу, картон в том порядке, в каком посчитает нужным.

Такой вид творчества может научить сына или дочку многому и увлечь надолго.

7. Конструктор

Отличный способ, чем занять ребенка дома – дать ему в руки конструктор. Многие родители жалуются, что их дети не любят строить из конструктора. На самом деле это не так. Все трехлетки любят играть конструктором, просто не все умеют это делать.

Нужно показать ребенку несколько идей и принцип действия, и затем вы удивитесь, как сильно это занятие может увлечь трехлетку.

Дайте ребенку задание – например, построить мебель (диван, стол, кресло, шкаф) для игрушечных зверушек или кукол, гараж для автомобиля, большой или маленький дом. Дети выполняют задание с удовольствием и получают массу положительных эмоций.

8. Игра «Золушка»

Трехлетнему ребенку будет интересно и полезно поиграть в игру под названием «Золушка». Прочтите или перескажите вашему малышу сказку о Золушке, рассмотрите картинки в книге и предложите отсортировать смешанные зерна. Можете использовать все, что найдется на кухне – чем больше видов зерен будет в смеси, тем полезнее и занимательнее для малыша.

Дайте ему такое количество емкостей (например, чашки из игрушечного набора посуды), сколько видов зернышек вы смешали и пусть сортирует. Мелкая моторика рук от такой игры развивается отлично, а какой восторг будет в конце игры, когда, завершив свои дела, «Золушка» отправится на бал! (Устройте чаепитие с любимым лакомством малыша)

9. Поиск букв

Поиск букв – это очень хорошая идея для игры, независимо от того, на каком уровне развития находится малыш.

Что нужно для игры: лист бумаги, карандаш или фломастер и игровые карточки с алфавитом. Взрослый рисует для малыша на листе различные буквы алфавита в произвольном порядке, а малыш ищет среди карточек такую же и кладет напротив нарисованной. Не забывайте хвалить маленького умника или умницу за каждое достижение!

10. Театрализованные представления

Увлекательная идея для совместных занятий с ребенком – театрализованное представление. Реализовать эту идею сможет каждый родитель. Достаточно продумать детали костюма или использовать игрушки, подобрать любимую сказку или героев, (животных), и сюжет можно придумать самим проявив фантазию, творчество. Это занятие придется по душе не только детям, но и взрослым и возможно перерастет в семейное хобби.

11. Помощь по дому

Трехлетние дети с удовольствием копируют все, что делают их родители и с радостью берутся за любую работу по дому. Для них это познание окружающего мира.

Стоит только рассказать малышу, что вы делаете и для чего, как вы сразу же услышите: «Я хочу тоже!». Привлекайте ребёнка к работе по дому и вы не только получите помощника, но и сделаете огромный вклад в воспитание детской самостоятельности!

Воспитатель группы кратковременного пребывания Нагиева Раиса Васильевна.