Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 15 Василеостровского района
Санкт-Петербурга

Отчет
по сохранению и укреплению здоровья, формированию здорового образа жизни обучающихся в 2017-2018 гг.

Развитие здоровьесберегающей среды, формирование у обучающихся ценностного отношения к своему здоровью и навыков культуры здорового образа жизни, приобщение к занятиям физической культурой и спортом, создание душевного комфорта, психологического благополучия и снижение уровня асоциальных явлений - основная цель образовательного учреждения по сохранению и укреплению здоровья, формированию здорового образа жизни.

В современных условиях одним из важнейших приоритетов обновления содержания образования является модернизация и развитие спортивно-оздоровительного направления «физическое воспитание и формирование культуры здоровья». В 2017-2018 учебном году были определены основные формы организации воспитательной деятельности: цикл классных часов ««Правильное питание – залог здоровья», «Соблюдение режима дня - успешность в учебе», «Как сказать наркотикам – нет!», встречи с медицинскими работниками, спортивные соревнования. Для сохранения и поддержания здоровья детей в школе работали спортивные секции по волейболу, баскетболу, общей физической подготовке, французскому боксу.

В 2017-2018 учебном году обучающиеся приняли участие в:

- Президентские спортивные игры – легкоатлетическое четырехборье, стритбол, смешанный волейбол
- Президентские состязания – спортивное многоборье, к стартам готов, встречная эстафета
- Мини-футбол
- Спартакиада ЗОЖ среди 6 классов
- Лыжня России
- Кожаный мяч
- Фестиваль ГТО
- Василеостровская миля
- Морская миля
- Осенний кросс
- Баскетбол (КЭС-БАСКЕТ)
- Веселые старты

В образовательном учреждении разработан и реализован комплекс мер по охране и укреплению здоровья детей, включающий в себя:

- обеспечение и организация профилактических прививок учащихся, проведение диспансеризации учащимся школы
- оформление медицинских карт и листков здоровья в классных журналах, а также смотр кабинетов, их соответствие гигиеническим требованиям: проветривание;

освещение; отопление вентиляция, уборка, рациональное расписание уроков, не допускающее перегрузок (соблюдение требований СанПиНа)

- организацию и проведение инструктажей по правилам техники безопасности детского травматизма на дорогах
- бесед по профилактике наркомании, токсикомании, табакокурения,
- встреч родителей и детей с медработниками,
- тематические экскурсии.

В течение года проводилась совместная работа с учреждениями здравоохранения и органами внутренних дел по профилактике токсикомании, наркомании, курения и алкоголизма: выставка по профилактике ВИЧ в ГБОУ № 16 для 10 кл, семинары для педагогов и проф.мероприятия для учащихся в Городском центре медицинской профилактики, тематические уроки общественной организации «Правильный выбор» (организатор МАМО Гавань), специалисты ЦППМСП В.О. района провели тематические беседы с учащимися: «Профилактика наркозависимости», «Здоровому все здорово», по профилактике зависимого поведения. Воспитательной службой школы были проведены следующие мероприятия: интернет-урок «Профилактика наркомании», «Всемирный день борьбы со СПИДом», Видео-урок «Интересные факты о ВИЧ/СПИД», «День единых действий по информированию детей и молодежи против ВИЧ/СПИДа «ЗНАНИЕ-ОТВЕТСТВЕННОСТЬ – ЗДОРОВЬЕ», а также психолого-педагогическое тестирование по выявлению раннего употребления ПАВ.

Обучающиеся были привлечены к различным формам оздоровительной работы:

- Районная игра: по станциям Большая психологическая игра «Важный разговор», «Здоровье, спорт, искусство, интеллект»
- Городская игра «Экология и мое здоровье»
- Районный конкурс «Верить! Творить! Жить!»
- Районный конкурс «На перекрестке биологии, химии, физики и медицины»

Проведенные мероприятия спортивно-оздоровительного направления воспитательной деятельности соответствовали возрасту учащихся, их психофизическим особенностям и интеллектуальному развитию, способствовали повышению уровня физического, психического и социального здоровья детей.

Были реализованы годовые планы мероприятий по профилактике правонарушений, по профилактике употребления психоактивных веществ в молодежной среде.

Проводились Единые информационные дни, профилактические беседы с подростками, консультации специалистов службы сопровождения. Систематически организовывались круглые столы, просмотр и обсуждение видеофильмов, совместные мероприятия по профилактике зависимого поведения среди подростков с ЦППМСП. Профилактической работе способствует деятельность в школе Совета по профилактике, на заседаниях которого решались индивидуальные проблемы отдельных учащихся, по каждому факту принимались экстренные меры.

В течение учебного года велась совместная работа с ЦППМСП Василеостровского района по профилактике различных форм зависимого поведения. Были проведены профилактические беседы с обучающимися:

«Молодежные движения и субкультуры» (9 кл)
«Безопасность в сети Интернет» (5-7 кл)
«Профилактика детского травматизма» (5 кл)
Комплекс занятий «Шаги к взровслению» (6а кл.)
«Волшебная страна» с 4а кл
«Это касается каждого из нас» (9 кл)
«Закон за тебя, если ты за него» (3 кл)
«Преступление и наказание. Цена скейтборда» (7 кл)
«Как не стать жертвой преступления» (6 кл)
«Несовершеннолетние и закон» (8 кл)

«Уголовная ответственность несовершеннолетних» (9 кл)

Работа по формированию ЗОЖ в образовательном учреждении всегда проводится в тесном сотрудничестве с родителями, ведь основа воспитания культуры здоровья закладывается в семье. Работа с родителями строится по двум направлениям: просвещение самих родителей и активизации родительской помощи в проведении мероприятий с детьми.

Благодаря активной поддержке родителей в этом учебном году, так же как и на протяжении ряда лет, решаются задачи организации оздоровительных мероприятий, школьных праздников, экскурсий. Сотрудничество с родителями позволяет повысить эффективность образовательного и воспитательного процесса.

В ноябре ко Дню матери ученики школы подготовили концерт для мам «Наши любимые мамы» и «Рыцарский турнир» в марте к Международному женскому дню.

В мае 2018 года рамках недели «Здоровый ребенок в здоровой семье» прошли товарищеские матчи по волейболу и баскетболу между учениками и родителями 5-6 кл.

За прошедший учебный год в школе были проведены Дни открытых дверей, родители смогли побывать на уроках у своих детей и пообщаться с учителями, а также с администрацией школы, посетить выставку декоративного творчества, поучаствовать в мастер-классах по изготовлению кукол, сбору паззлов, поучаствовать в турнире по настольным играм, поучаствовать в интеллектуальной викторине «Своя игра».

Школа и семья – два важнейших воспитательно-образовательных института, которые изначально призваны дополнять друг друга и взаимодействовать между собой. Поэтому в течение учебного года для родителей проводились беседы, консультации, направленные на своевременную помощь в воспитании ребёнка, пропаганду здорового образа жизни, на недопущение разрушения межличностных отношений, сохранение здоровой семьи, добросовестное выполнение обязанностей родителями.

- организованы лекции для родителей на тему «как уберечь ребенка от наркотиков» на общешкольном родительском собрании , «Взаимоотношения с детьми, пути решения», «Антиалкогольное воспитание в семье»
- совместное спортивное мероприятие «Папа, мама, я – спортивная семья» в Международный день семьи.

Здоровый образ жизни – поведение, стиль, способствующий сохранению, укреплению и восстановлению здоровья учащихся.

Педагогический коллектив школы прилагает все усилия для формирования психически здорового, социально- адаптированного, физически развитого обучающегося, постоянно повышая свою квалификацию в вопросах развития и охраны здоровья школьника, просвещая родителей по наиболее актуальным темам сохранения здоровья детей.

Отчет по работе школьной службы здоровья по формированию здорового образа жизни
за 2017-2018 учебный год

№ п/п	мероприятие	Уровень проведения	Дата проведения	Кол-во участников	Ответственные
1	Медико-педагогическая экспертиза: - анализ основных характеристик состояния здоровья детей в школе; -выявление учащихся специальной медицинской группы; -ведение строгого учета детей по группам здоровья. Формирование групп здоровья по показателям.	ОУ	1-15 сентября	540	Мед.работник ОУ
2	Проведение диспансеризации учащимся школы	ОУ	В течение года	По возрасту	Мед.работник ОУ
3	Обеспечение и организация профилактических прививок учащихся.	ОУ	В течение года	По возрасту	Мед.работник ОУ
4	Оформление медицинских карт и листков здоровья в классных журналах.	ОУ	1-10 сентября	540	Мед.работник ОУ
5	Анализ случаев травматизма в школе.	ОУ	По необ-ти	3	Зам.директора по УВР
6	Контроль за качеством питания и питьевым режимом.	ОУ	Постоянно	540	Мед.работник ОУ
7	Смотр кабинетов, их соответствие гигиеническим требованиям: проветривание; освещение; отопление вентиляция, уборка	ОУ	В течение года	-----	Администрация
8	Рациональное расписание уроков, не допускающее перегрузок (соблюдение требований СанПиНа)	ОУ	сентябрь	-----	Зам.директора по УВР
9	Вовлечение родителей и учителей в работу по сохранению и укреплению здоровья детей -Родительский всеобуч:	ОУ	1 раз в четверть		Зам.директора по ВР
	Психологические рекомендации по успешной адаптации первоклассников к школе Совместная работа семьи и школы по формированию здорового образа жизни дома		05.09.2017	60 130	Психологи ЦППМСП ВО района Кл. руководители
	Сохранение здоровья обучающихся и развитие мотивации к здоровому образу жизни		17.10.2017	210	Кл. руководители
	Вовлечение родителей в работу по сохранению и укреплению здоровья детей		27.02.2018 06.03.2018	341	Классные руководители
	Антиалкогольное воспитание в семье Как уберечь ребенка от наркотиков		24.04.2018	371 чел	Соц.педагог
	Организация и проведение районного семинара по здоровьесбережению	районный	19.04.2018	35	Учителя - предметники, педагог – библиотекарь
10	Организация просветительской работы с учащимися (лекторий, тематические классные часы и др.виды работ).	ОУ	В течение года		Соц.педагог

	Антинаркотьический урок Антитабачный урок	ОУ	24.11.2017	7-9 кл (120)	МО Гавань
	- «Всемирный день борьбы со СПИДом» - Видео-урок «Интересные факты о ВИЧ/СПИД»	районный	30.11.2017	50 (10б, 11б)	Учитель биологии
	Акция «Должен знать!» - «День единых действий по информированию детей и молодежи против ВИЧ/СПИДа	ОУ	27.11.2017 01.12.2017	45 (11 кл) 200	Соц. педагог Педагог - организатор
	Посещение выставки по профилактике ВИЧ /СПИД в ГБОУ СОШ № 16 акция «Стоп ВИЧ/СПИД»		30.11.2017	45	Учитель биологии
	Профилактика зависимого поведения- Тематические уроки «Тайны зависимости», «Здоровому все здорово»	ОУ	18.05.2018	7-8 кл (75)	Соц.педагог
11	Совместная работа с учреждениями здравоохранения и органами внутренних дел по профилактике токсикомании, наркомании, курения и алкоголизма.	ОУ	В течение года		Соц. Педагог, классные руководители
	«Профилактика наркомании» лекция майора полиции Леонтьевой О.Б.		10.10.2017	87 (9-11 кл)	
	Групповые занятия по пропаганде ЗОЖ «Уроки хорошего поведения»		Октябрь	4а (25 чел.)	
	Психолого - педагогическое тестирование по выявлению раннего употребления ПАВ		25.10.17	186 (7-11 кл)	
12.	Пропаганда физической культуры и здорового образа жизни через уроки окружающего мира, физической культуры, фестиваль ГТО	ОУ	постоянно	540	учителя начальной школы, учителя - физ.культуры, ОБЖ, биологии
13	Отслеживание работоспособности, тревожности и других психических показателей учащихся:	ОУ			Зам. директора по УВР Педагог-психолог Психолог ЦППМСП ВО района
	- диагностика «Психологическая адаптация»1 кл		Сентябрь 2017	42 (1 кл)	
	- диагностика «Психологическая адаптация»5 кл		Ноябрь 2017	41 (5кл)	
	-диагностика проявлений отклоняющегося рискованного поведения среди подростков 9 кл		Ноябрь 2017	41 (9 кл)	
14	Использование здоровьесберегающих технологий, форм и методов в организации учебной деятельности.	ОУ	В течение года	540	учителя-предметники
15	Разработка системы кружковой, внеклассной и внешкольной работы по формированию здорового образа жизни учащихся. Секции на базе школы «Общая физическая подготовка», «Волейбол», «Баскетбол», «Настольный теннис», «Бадминтон», «Современные танцы»	ОУ	Сентябрь В течение года	90 93	Зам.директора по ВР Учителя физ.культуры, тренер секции
16	Привлечение учащихся, родителей к физической культуре и спорту, различным формам оздоровительной работы. - Дни здоровья		В течение года		Зам.директора по ВР

	Товарищеский матч «В здоровой семье – здоровые дети»		12.05.17	30	
17	Участие в спортивных мероприятиях. Волейбол Баскетбол Кожаный мяч Морская миля Президентские игры и состязания Стритбол Лыжня России Осенний кросс Веселые старты Соревнования по мини-футболу КЕС-баскет ГТО	Районный и городской	В течение года, согласно графику соревнований	300	Учителя физ.культуры
18	Участие в различных конкурсах по пропаганде здорового образа жизни:	Районный Городской ОУ			Зам.директора по ВР
	«Экология и мое здоровье»	Городской	Октябрь декабрь	4 (10 кл)	
	«Верить! Творить! Жить!», творческая игра по станциям	Районный	март	8	
	«На перекрестке физики, химии, биологии и медицины»	Районный	февраль	6	
	«Важный разговор» психологическая игра по профилактике СПИД	Районный	15.05.2018	7 (9 кл)	
	«Здоровье! Спорт! Искусство! Интеллект» игра по формированию ЗОЖ	Районный	12.04.2018	7 (7 кл)	
	Проведение акции «Кораблик добра», посвященной Международному Дню инвалидов		02.12.16	45	Классные руководители 2- классов
19.	Декада ЗОЖ. Всероссийский День здоровья Урок биологии, посвященный Дню здоровья Классные часы ИГРА ПО СТАНЦИЯМ «Жизнь над пропастью»	ОУ	апрель	24 65 500	Зам.директора по ВР Учитель биологии Общественная организация «Правильный выбор» «Пресс-клуб» Классные руководители