



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



МЕНЮ (Льготное)

08.11 10 день 2026 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-8 классах на 2026 год
120	Салат "Мозайка" Картофель, Морковь, Огурцы свежие, Соль. Кукуруза консервированный, Масло подсолнечное Б - 6,60 г, Ж - 7,20 г, У - 8,4 г, ЭЦ - 144,8 ккал
250	Борщ с курицей и сметаной Свекла, Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Томатная паста, Сахар-песок, Кислота лимонная, Курица с/м, Сметана, Соль, Лавровый лист, Петрушка свежая Б - 5,70 г, Ж - 7,60 г, У - 21,50 г, ЭЦ - 177,20 ккал
100/20	Фрикадельки рыбные в соусе томатном Минтай филе с/м, Батон пшеничный обогащенный, Яйцо куриное, Масло сливочное, Томатная паста, Масло подсолнечное, Крахмал картофельный, Сахар, Лук репчатый, Морковь, Соль, Кислота лимонная Б - 7,05 г, Ж - 6,73 г, У - 11,60 г, ЭЦ - 135,17
200	Картофель запеченный (из вареного) Картофель свежий, Масло сливочное, Соль Б - 4,80 г, Ж - 9,40 г, У - 28,16 г, ЭЦ - 216,98 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
151/10/25	Бутерброд с сыром и маслом Батон пшеничный обогащенный, Сыр, Масло подсолнечное Б - 5,73 г, Ж - 17,80 г, У - 13,04 г, ЭЦ - 232,00 ккал
250	Яблоко свежее Б - 1,00 г, Ж - 1,0 г, У - 24,50 г, ЭЦ - 111,0 ккал
200	Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 5,92 г, Ж - 5,08 г, У - 9,38 г, ЭЦ - 107,56 ккал
200	Компот из кураги Курага, Сахар, Кислота лимонная Б - 1,00 г, Ж - 0,6 г, У - 17,20 г, ЭЦ - 73,00 ккал
30	Печенье витаминизированное Б - 1,8 г, Ж - 3,90 г, У - 21,90 г, ЭЦ - 66 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____

[подпись]



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



МЕНЮ (Льготное)

08.11 11 день 2026 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-8 классах на 2026 год
120	Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Лук репчатый, Сахар-песок, Масло подсолнечное Б - 1,92 г, Ж - 6,12 г, У - 9,24 г, ЭЦ - 99,60 ккал
250	Суп картофельный с горохом, мясом и гренками Картофель, Морковь, Лук репчатый, Соль, Горох, Масло сливочное, Свинина с/м, Батон пшеничный нарезной, Лавровый лист Б - 7,00 г, Ж - 5,4 г, У - 34,10 г, ЭЦ - 174,40 ккал
320	Жаркое по-домашнему с курицей Курица филе, Картофель, Масло сливочное, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 16,00 г, Ж - 23,30 г, У - 30,66 г, ЭЦ - 396,34 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
20/25	Бутерброд с ветчиной Батон пшеничный обогащенный, Ветчина Б - 5,88 г, Ж - 4,91 г, У - 9,87 г, ЭЦ - 107,80 ккал
52	Зефир Б - 0,26 г, Ж - 0,0 г, У - 52,8 г, ЭЦ - 230,0 ккал
250	Апельсин свежий Б - 2,3 г, Ж - 0,50 г, У - 20,30 г, ЭЦ - 107,50 ккал
125	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 4,90 г, Ж - 2,5 г, У - 13,20 г, ЭЦ - 102,90 ккал
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,80 г, ЭЦ - 86,0 ккал
50	Сухофрукты (изюм) в инд упаковке Б - 1,45 г, Ж - 0,40 г, У - 44,00 г, ЭЦ - 142 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____

[Подпись]



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



МЕНЮ (Льготное)

09.11 день 2026 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-8 классах на 2026 год
20/25	Бутерброд с ветчиной Батон пшеничный обогащенный, Ветчина Б - 5,88 г, Ж - 4,91 г, У - 9,67 г, ЭЦ - 107,80 ккал
120	Огурец соленый порционно Огурцы соленые Б - 0,96 г, Ж - 0,12 г, У - 2,40 г, ЭЦ - 13,20 ккал
250	Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной Капуста квашеная, Лук репчатый, Морковь свежая, Крупа перловая, Соль, Курица см. Сметана, Масло подсолнечное, Лавровый лист, Томатная паста Б - 3,90 г, Ж - 5,64 г, У - 13,20 г, ЭЦ - 120,0 ккал
120	Гуляш Свинина см, Масло подсолнечное, Мука пшеничная, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 12,50 г, Ж - 14,57 г, У - 8,40 г, ЭЦ - 214,20 ккал
200	Каша гречневая Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль Б - 8,8 г, Ж - 14,45 г, У - 31,20 г, ЭЦ - 296,8 ккал
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,80 г, ЭЦ - 86,0 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Б - 4,80 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал
50	Батон обогащенный микроэлементами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
125	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 4,90 г, Ж - 2,5 г, У - 13,20 г, ЭЦ - 102,90 ккал
75	Печенье витаминизированное Б - 9,0 г, Ж - 7,50 г, У - 33,60 г, ЭЦ - 207,0 ккал
250	Мандарин свежий Б - 2,0 г, Ж - 0,25 г, У - 18,60 г, ЭЦ - 95,0 ккал
50	Сухофрукты (изюм) в инд упаковке Б - 1,45 г, Ж - 0,40 г, У - 44,00 г, ЭЦ - 142 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



МЕНЮ (Льготное)

2 день

10.11

2026 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-8 классах на 2026 год
120	Салат из свежей капусты с огурцом Капуста белокочанная свежая, Огурцы свежие, Морковь свежая, Масло подсолнечное, Сахар-песок, Соль, Кислота лимонная Б - 1,22 г, Ж - 8,50 г, У - 5,23 г, ЭЦ - 103,32 ккал
250	Борщ с курицей и сметаной Картофель, Свекла, Капуста белокочанная, Курица с/м, Лук репчатый, Морковь, Томатная паста, Сахар-песок, Соль, Кислота лимонная, Сметана, Лавровый лист, Петрушка свежая, Масло сливочное Б - 5,7 г, Ж - 7,60 г, У - 21,50 г, ЭЦ - 177,20 ккал
320	Запеканка картофельная с рыбой и овощами Минтай филе с/м, Морковь, Лук репчатый, Картофель, Масло сливочное, Сухари панировочные, Яйца куриные, Соль Б - 19,10 г, Ж - 19,80 г, У - 39,08 г, ЭЦ - 410,92 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,60 г, ЭЦ - 138 ккал
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
20	Сыр порциями Б - 4,60 г, Ж - 5,90 г, У - 0,00 г, ЭЦ - 72,7 ккал
200	Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 5,02 г, Ж - 5,08 г, У - 9,38 г, ЭЦ - 107,56 ккал
250	Яблоко свежее Б - 1,00 г, Ж - 1,0 г, У - 24,50 г, ЭЦ - 111,00 ккал
40	Вафли витаминизированные Б - 2,88 г, Ж - 4,46 г, У - 19,60 г, ЭЦ - 124,0 ккал
200	Напиток из шиповника Шиповник плоды, Сахар-песок Б - 0,6 г, Ж - 0,0 г, У - 11,5 г, ЭЦ - 48,4 ккал
50	Сухофрукты (изюм) в инд упаковке Б - 1,45 г, Ж - 0,40 г, У - 44,00 г, ЭЦ - 142 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



МЕНЮ (Льготное)

3 день
11.11 2026 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-8 классах на 2026 год
120	Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Масло подсолнечное, Лук репчатый, Сахар Б - 1,92 г, Ж - 6,12 г, У - 8,24 г, ЭЦ - 99,60 ккал
250	Суп картофельный с горохом, мясом и гречками Картофель свежий, Морковь, Лук репчатый, Горох, Масло сливочное, Соль, Лавровый лист, Сеянина см, Батон пшеничный Б - 7,00 г, Ж - 5,4 г, У - 34,10 г, ЭЦ - 174,40 ккал
90/30	Печень тушеная в соусе сметанном Печень говяжья см, Крахмал картофельный, Сметана, Соль, Лук репчатый, Масло сливочное, Томатная паста Б - 10,26 г, Ж - 11,40 г, У - 8,8 г, ЭЦ - 181 ккал
200	Рагу овощное Картофель, Морковь, Капуста б/х, Лук репчатый, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 3,40 г, Ж - 5,86 г, У - 14,11 г, ЭЦ - 122,78 ккал
200	Компот из кураги Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота Б - 1,00 г, Ж - 0,60 г, У - 17,20 г, ЭЦ - 73,00 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,60 г, ЭЦ - 138,00 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
125	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 4,90 г, Ж - 2,5 г, У - 13,20 г, ЭЦ - 102,90 ккал
250	Груша свежая Б - 1,0 г, Ж - 0,75 г, У - 25,75 г, ЭЦ - 117,50 ккал
20/25	Бутерброд с филе куриным (запеченным) Батон пшеничный, Филе куриное, Соль, Масло подсолнечное Б - 12,10 г, Ж - 8,90 г, У - 23,50 г, ЭЦ - 222,50 ккал
75	Пирожок с картофелем Мука пшеничная в/с, Сахар, Маргарин, Яйцо куриное, Дрожжи, Соль, Молоко, Лук репчатый, Картофель, Масло подсолнечное Б - 5,4 г, Ж - 8,5 г, У - 37,38 г, ЭЦ - 225,37 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____

Примечание



СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО «Комбинат питания НЕВА»
С.И. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

4 день
2026 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-8 классах на 2026 год
120	Салат из свеклы с сыром и чесноком Свекла, Сыр, Масло подсолнечное, Чеснок, Соль Б - 3,60 г, Ж - 9,36 г, У - 6,44 г, ЭЦ - 124,40 ккал
250	Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной Картофель, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь, Огурцы соленые, Масло сливочное, Соль, Лавровый лист, Сметана, Петрушка, Курица с/м Б - 4,20 г, Ж - 10,0 г, У - 18,12 г, ЭЦ - 179,28 ккал
120	Котлета рыбная (запеченная) Минтай филе с/м, Батон пшеничный, Молоко, Сухари панировочные, Масло сливочное, Соль Б - 12,12 г, Ж - 6,72 г, У - 16,92 г, ЭЦ - 176,64 ккал
220	Картофель отварной Картофель, Масло сливочное, Соль Б - 4,20 г, Ж - 7,77 г, У - 24,30 г, ЭЦ - 183,90 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,60 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал
75	Батон обогащенный микронутриентами Б - 6,00 г, Ж - 3,60 г, У - 38,9 г, ЭЦ - 204 ккал
250	Яблоко свежее Б - 1,00 г, Ж - 1,00 г, У - 24,5 г, ЭЦ - 111 ккал
200	Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 5,92 г, Ж - 0,08 г, У - 9,38 г, ЭЦ - 107,56 ккал
20	Сыр порциями Б - 4,60 г, Ж - 5,90 г, У - 0,00 г, ЭЦ - 72,70 ккал
60	Пряник витаминизированный Б - 3,60 г, Ж - 1,80 г, У - 46,80 г, ЭЦ - 201,60 ккал
200	Компот из смеси сухофруктов Сухофрукты (смесь компотная), Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 17 г, ЭЦ - 71 ккал
50	Сухофрукты(изюм) в инд.упаковке Б - 1,45 г, Ж - 0,40 г, У - 44,0 г, ЭЦ - 142,0 ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



МЕНЮ (Льготное)

5 день

10.11

2026 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-8 классах на 2026 год
120/30	Винегрет овощной с сельдью Свекла, Картофель, Морковь, Огурцы соленные, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Сельдь филе с/с Б - 7,05 г, Ж - 14,80 г, У - 18,72 г, ЭЦ - 236,28 ккал
250	Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной Картофель, Макароны изделия, Лук репчатый, Морковь, Масло сливочное, Соль, Курица с/м, Лавровый лист, Укроп свежий Б - 3,8 г, Ж - 3,5 г, У - 16,10 г, ЭЦ - 117,0 ккал
320	Голубцы ленивые Говядина с/м, Свиная с/м, Капуста белокачанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист Б - 18,30 г, Ж - 17,16 г, У - 29,82 г, ЭЦ - 331,10 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 128,0 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал
250	Апельсин свежий Б - 2,3 г, Ж - 0,5 г, У - 20,30 г, ЭЦ - 107,50 ккал
20/25	Бутерброд с ветчиной Батон пшеничный обогащенный, Ветчина Б - 5,88 г, Ж - 4,91 г, У - 9,87 г, ЭЦ - 107,80 ккал
125	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 4,90 г, Ж - 2,5 г, У - 13,20 г, ЭЦ - 102,90 ккал
200	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1,0 г, Ж - 0,2 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 76,00 ккал
26	Зефир Б - 0,13 г, Ж - 0,00 г, У - 29,90 г, ЭЦ - 115,00 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____

С.И. Филиппов



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



МЕНЮ (Льготное)
16. 17 7 день 2026 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-8 классах на 2026 год
120	Салат из соленых огурцов с луком Огурцы соленые, Лук репчатый, Масло подсолнечное Б - 0,96 г, Ж - 5,12 г, У - 2,30 г, ЭЦ - 68,04 ккал
250	Бульон куриный с вермишелью Курица с/м, Макароны изделия, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Петрушка зелень, Лавровый лист Б - 4,00 г, Ж - 4,87 г, У - 8,85 г, ЭЦ - 99,40 ккал
300	Плов со свиной Крупа рисовая, Свиная б/х с/м, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Соль, Томатная паста Б - 17,89 г, Ж - 20,25 г, У - 49,20 г, ЭЦ - 450,61 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
20/25	Бутерброд с ветчиной Батон пшеничный обогащенный, Ветчина Б - 5,88 г, Ж - 4,91 г, У - 9,87 г, ЭЦ - 107,80 ккал
125	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 4,90 г, Ж - 2,5 г, У - 13,20 г, ЭЦ - 102,90 ккал
250	Мандарин свежий Б - 2,0 г, Ж - 0,25 г, У - 18,60 г, ЭЦ - 95,00 ккал
20	Вафли витаминизированные Б - 1,44 г, Ж - 2,80 г, У - 9,80 г, ЭЦ - 62,0 ккал
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,8 г, ЭЦ - 86,00 ккал
50	Булочка с изюмом Мука пшеничная в/с, Сахар, Маргарин, Яйцо куриное, Соль, Дрожжи, Молоко, Изюм, Масло подсолнечное Б - 4,2 г, Ж - 7,20 г, У - 28,80 г, ЭЦ - 183,20 ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



МЕНЮ (Льготное)

8 день
14.11.2026 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-8 классах на 2026 год
120	Салат витаминный Капуста белокачанная свежая, Морковь, Яблоки свежие, Сахар, Лимонная кислота, Соль, Масло подсолнечное Б - 1,44 г, Ж - 6,4 г, У - 9,20 г, ЭЦ - 104,40 ккал
250	Суп картофельный с рыбой Минтай филе с/м, Картофель, Лук репчатый, Морковь, Масло сливочное, Соль, Лавровый лист, Укроп свежий, Томатная паста Б - 6,00 г, Ж - 3,50 г, У - 16,60 г, ЭЦ - 121,95 ккал
300	Пельмени отварные Мука пшеничная, Масло сливочное, Соль, Говядина с/м, Филе куриное с/м, Лук репчатый, Яйцо куриное Б - 15,96 г, Ж - 19,39 г, У - 39,81 г, ЭЦ - 397,59 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,60 г, ЭЦ - 138,00 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
250	Яблоко свежее Б - 1,0 г, Ж - 1,0 г, У - 24,50 г, ЭЦ - 111,00 ккал
200	Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 5,92 г, Ж - 5,08 г, У - 9,38 г, ЭЦ - 107,56 ккал
50	Бутерброд с яйцом Батон пшеничный обогащенный, Яйцо, Масло сливочное Б - 5,10 г, Ж - 7,15 г, У - 10,65 г, ЭЦ - 122,8 ккал
200	Кисель из плодов шиповника (витаминный) Плоды шиповника сушеные, Сахарный песок, Крахмал картофельный Б - 0,2 г, Ж - 0,00 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 60,8 ккал
75	Пирожок печёный с курагой Мука пшеничная в/с, Сахар, Маргарин, Масло подсолнечное, Яйца куриные, Дрожжи, Молоко, Курага, Сахар, Соль Б - 6,3 г, Ж - 7,8 г, У - 28,4 г, ЭЦ - 209,0 ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО
Врио генерального директора
АО «Комбинат питания НЕВА»
Македонский М.А.

МЕНЮ (Льготное)

9 день
17-19 2026 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-8 классах на 2026 год
100/20	Салат из свеклы отварной с яйцом Свекла свежая, Масло подсолнечное, Соль, Яйцо куриное Б - 5,21 г, Ж - 7,80 г, У - 6,50 г, ЭЦ - 110,10 ккал
250	Суп из овощей с курицей отварной и сметаной Картофель, Капуста белокачанная свежая, Морковь, Горошек зеленый в/с, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Курица с/м, Сметана, Лавровый лист Б - 4,9 г, Ж - 4,70 г, У - 9,15 г, ЭЦ - 100,2 ккал
300	Паста Болоньезе "по-школьному" Говядина с/м, Свинина с/м, Макароны изделия, Масло сливочное, Морковь, Томатная паста, Масло подсолнечное, Лавровый лист, Лук репчатый, Соль Б - 11,31 г, Ж - 15,15 г, У - 40,77 г, ЭЦ - 344,67 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,60 г, ЭЦ - 138,00 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
250	Груша свежая Б - 1,0 г, Ж - 0,75 г, У - 25,75 г, ЭЦ - 117,50 ккал
125	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 4,90 г, Ж - 2,5 г, У - 13,20 г, ЭЦ - 102,90 ккал
20/20/15	Бутерброд с ветчиной и сыром Батон пшеничный обогащенный, Ветчина, Сыр Б - 6,90 г, Ж - 5,75 г, У - 9,30 г, ЭЦ - 117,20 ккал
200	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1,0 г, Ж - 0,2 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 76,00 ккал
50	Сухофрукты (изюм) в инд упаковке Б - 1,45 г, Ж - 0,40 г, У - 44,00 г, ЭЦ - 142 ккал
75	Пирожок с капустой Мука пшеничная в/с, Сахар, Маргарин, Соль, Дрожжи, Молоко, Ванилин, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Капуста белокачанная, Лук репчатый Б - 4,70 г, Ж - 8,04 г, У - 38,50 г, ЭЦ - 232,90 ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



МЕНЮ (Льготное)

10 день
19.10 2026 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-8 классах на 2026 год
120	Салат "Мозайка" Картофель, Морковь, Огурцы свежие, Соль, Кукуруза консервированный, Масло подсолнечное Б - 6,60 г, Ж - 7,20 г, У - 8,4 г, ЭЦ - 144,8 ккал
250	Борщ с курицей и сметаной Свекла, Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Томатная паста, Сахар-песок, Кислота лимонная, Курица с/м, Сметана, Соль, Лавровый лист, Петрушка свежая Б - 5,70 г, Ж - 7,60 г, У - 21,50 г, ЭЦ - 177,20 ккал
100/20	Фрикадельки рыбные в соусе томатном Минтай филе с/м, Батон пшеничный обогащенный, Яйцо куриное, Масло сливочное, Томатная паста, Масло подсолнечное, Крахмал картофельный, Сахар, Лук репчатый, Морковь, Соль, Кислота лимонная Б - 7,05 г, Ж - 6,73 г, У - 11,60 г, ЭЦ - 135,17 ккал
200	Картофель запеченный (из вареного) Картофель свежий, Масло сливочное, Соль Б - 4,80 г, Ж - 9,46 г, У - 28,16 г, ЭЦ - 216,98 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
15/10/25	Бутерброд с сыром и маслом Батон пшеничный обогащенный, Сыр, Масло подсолнечное Б - 5,73 г, Ж - 17,80 г, У - 13,04 г, ЭЦ - 232,90 ккал
250	Яблоко свежее Б - 1,00 г, Ж - 1,0 г, У - 24,50 г, ЭЦ - 111,0 ккал
200	Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 5,92 г, Ж - 5,08 г, У - 9,38 г, ЭЦ - 107,56 ккал
200	Компот из кураги Курага, Сахар, Кислота лимонная Б - 1,00 г, Ж - 0,6 г, У - 17,20 г, ЭЦ - 73,00 ккал
30	Печенье витаминизированное Б - 1,8 г, Ж - 3,90 г, У - 21,90 г, ЭЦ - 66 ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



МЕНЮ (Льготное)

11 день

2026 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-8 классах на 2026 год
120	Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Лук репчатый, Сахар-песок, Масло подсолнечное Б - 1,92 г, Ж - 6,12 г, У - 9,24 г, ЭЦ - 99,60 ккал
250	Суп картофельный с горохом, мясом и гречками Картофель, Морковь, Лук репчатый, Соль, Горох, Масло сливочное, Свинина с/м, Батон пшеничный нарезной, Лавровый лист Б - 7,00 г, Ж - 5,4 г, У - 34,10 г, ЭЦ - 174,40 ккал
320	Жаркое по-домашнему с курицей Курица филе, Картофель, Масло сливочное, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 16,00 г, Ж - 23,30 г, У - 30,66 г, ЭЦ - 396,34 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
20125	Бутерброд с ветчиной Батон пшеничный обогащенный, Ветчина Б - 5,88 г, Ж - 4,91 г, У - 9,87 г, ЭЦ - 107,80 ккал
52	Зефир Б - 0,26 г, Ж - 0,0 г, У - 59,8 г, ЭЦ - 230,0 ккал
250	Апельсин свежий Б - 2,3 г, Ж - 0,50 г, У - 20,30 г, ЭЦ - 107,50 ккал
125	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 4,90 г, Ж - 2,5 г, У - 13,20 г, ЭЦ - 102,90 ккал
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,80 г, ЭЦ - 86,0 ккал
50	Сухофрукты (изюм) в инд упаковке Б - 1,45 г, Ж - 0,40 г, У - 44,00 г, ЭЦ - 142 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____



НЕВА

Согласовано
Директор школы № 7
Ф.И.О.

А.В. Вуколов

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО
Врио генерального директора
АО «Комбинат питания НЕВА»
Македонский М.А.

МЕНЮ (Льготное)

В.В. 11 1 день
2026 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-8 классах на 2026 год
20/25	Бутерброд с ветчиной Батон пшеничный обогащенный, Ветчина Б - 5,88 г, Ж - 4,91 г, У - 9,87 г, ЭЦ - 107,80 ккал
120	Огурец соленый порционно Огурцы соленые Б - 0,96 г, Ж - 0,12 г, У - 2,40 г, ЭЦ - 13,20 ккал
250	Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной Калуста квашеная, Лук репчатый, Морковь свежая, Крупа перловая, Соль, Курица с/м, Сметана, Масло подсолнечное, Лавровый лист, Томатная паста Б - 3,90 г, Ж - 5,64 г, У - 13,20 г, ЭЦ - 120,0 ккал
120	Гуляш Свинина с/м, Масло подсолнечное, Мука пшеничная, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 12,50 г, Ж - 14,57 г, У - 8,40 г, ЭЦ - 214,20 ккал
200	Каша гречневая Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль Б - 8,8 г, Ж - 14,45 г, У - 31,20 г, ЭЦ - 296,8 ккал
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,80 г, ЭЦ - 86,0 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,80 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
125	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 4,90 г, Ж - 2,5 г, У - 13,20 г, ЭЦ - 102,90 ккал
75	Печенье витаминизированное Б - 9,0 г, Ж - 7,50 г, У - 33,60 г, ЭЦ - 207,0 ккал
250	Мандарин свежий Б - 2,0 г, Ж - 0,25 г, У - 18,60 г, ЭЦ - 95,0 ккал
50	Сухофрукты (изюм) в инд упаковке Б - 1,45 г, Ж - 0,40 г, У - 44,00 г, ЭЦ - 142 ккал

Главный технолог

Резаев

Зав. производством

Тришине



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО
Врио генерального директора
АО «Комбинат питания НЕВА»
Македонский М.А.

МЕНЮ (Льготное)

2 день
2026 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-8 классах на 2026 год
120	Салат из свежей капусты с огурцом Капуста белокочанная свежая, Огурцы свежие, Морковь свежая, Масло подсолнечное, Сахар-песок, Соль, Кислота лимонная Б - 1,22 г, Ж - 8,50 г, У - 5,23 г, ЭЦ - 103,32 ккал
250	Борщ с курицей и сметаной Картофель, Свекла, Капуста белокочанная, Курица с/м, Лук репчатый, Морковь, Томатная паста, Сахар-песок, Соль, Кислота лимонная, Сметана, Лавровый лист, Петрушка свежая, Масло сливочное Б - 5,7 г, Ж - 7,60 г, У - 21,50 г, ЭЦ - 177,20 ккал
320	Запеканка картофельная с рыбой и овощами Минтай филе с/м, Морковь, Лук репчатый, Картофель, Масло сливочное, Сухари панировочные, Яйца куриные, Соль Б - 19,10 г, Ж - 19,80 г, У - 39,08 г, ЭЦ - 410,92 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,60 г, ЭЦ - 138 ккал
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
20	Сыр порциями Б - 4,60 г, Ж - 5,90 г, У - 0,00 г, ЭЦ - 72,7 ккал
200	Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 5,92 г, Ж - 5,08 г, У - 9,38 г, ЭЦ - 107,56 ккал
250	Яблоко свежее Б - 1,00 г, Ж - 1,0 г, У - 24,50 г, ЭЦ - 111,00 ккал
40	Вафли витаминизированные Б - 2,88 г, Ж - 4,46 г, У - 19,60 г, ЭЦ - 124,0 ккал
200	Напиток из шиповника Шиповник плоды, Сахар-песок Б - 0,6 г, Ж - 0,0 г, У - 11,5 г, ЭЦ - 48,4 ккал
50	Сухофрукты (изюм) в инд упаковке Б - 1,45 г, Ж - 0,40 г, У - 44,00 г, ЭЦ - 142 ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



МЕНЮ (Льготное)

3 день

2026 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-8 классах на 2026 год
120	Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Масло подсолнечное, Лук репчатый, Сахар Б - 1,92 г, Ж - 6,12 г, У - 9,24 г, ЭЦ - 99,60 ккал
250	Суп картофельный с горохом, мясом и гречками Картофель свежий, Морковь, Лук репчатый, Горох, Масло сливочное, Соль, Лавровый лист, Савинина с/м, Батон пшеничный Б - 7,00 г, Ж - 5,4 г, У - 34,10 г, ЭЦ - 174,40 ккал
90/30	Печень тушенная в соусе сметанном Печень говяжья с/м, Крахмал картофельный, Сметана, Соль, Лук репчатый, Масло сливочное, Томатная паста Б - 10,26 г, Ж - 11,40 г, У - 8,8 г, ЭЦ - 181 ккал
200	Рагу овощное Картофель, Морковь, Капуста б/к, Лук репчатый, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 3,40 г, Ж - 5,86 г, У - 14,11 г, ЭЦ - 122,78 ккал
200	Компот из кураги Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота Б - 1,00 г, Ж - 0,60 г, У - 17,20 г, ЭЦ - 73,00 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,60 г, ЭЦ - 138,00 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
125	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 4,90 г, Ж - 2,5 г, У - 13,20 г, ЭЦ - 102,90 ккал
250	Груша свежая Б - 1,0 г, Ж - 0,75 г, У - 25,75 г, ЭЦ - 117,50 ккал
20/25	Бутерброд с филе куриным (запеченным) Батон пшеничный, Филе куриное, Соль, Масло подсолнечное Б - 12,10 г, Ж - 8,90 г, У - 23,50 г, ЭЦ - 222,50 ккал
75	Пирожок с картофелем Мука пшеничная в/с, Сахар, Маргарин, Яйцо куриное, Дрожжи, Соль, Молоко, Лук репчатый, Картофель, Масло подсолнечное Б - 5,4 г, Ж - 8,5 г, У - 37,38 г, ЭЦ - 225,37 ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



МЕНЮ (Льготное)

5 день

2026 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-8 классах на 2026 год
	Винегрет овощной с сельдью
120/30	Свекла, Картофель, Морковь, Огурцы соленые, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Сельдь филе с/с Б - 7,05 г, Ж - 14,80 г, У - 18,72 г, ЭЦ - 236,28 ккал
	Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной
250	Картофель, Макароны изделия, Лук репчатый, Морковь, Масло сливочное, Соль, Курица с/м, Лавровый лист, Укроп свежий Б - 3,8 г, Ж - 3,5 г, У - 16,10 г, ЭЦ - 117,0 ккал
	Голубцы ленивые
320	Говядина с/м, Свиная с/м, Капуста белокачанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист Б - 18,30 г, Ж - 17,16 г, У - 29,82 г, ЭЦ - 331,10 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал
250	Апельсин свежий Б - 2,3 г, Ж - 0,5 г, У - 20,30 г, ЭЦ - 107,50 ккал
20/25	Бутерброд с ветчиной Батон пшеничный обогащенный, Ветчина Б - 5,88 г, Ж - 4,91 г, У - 9,87 г, ЭЦ - 107,80 ккал
125	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 4,90 г, Ж - 2,5 г, У - 13,20 г, ЭЦ - 102,90 ккал
200	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1,0 г, Ж - 0,2 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 76,00 ккал
26	Зефир Б - 0,13 г, Ж - 0,00 г, У - 29,90 г, ЭЦ - 115,00 ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



МЕНЮ (Льготное)

4 день
2026 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-8 классах на 2026 год
120	Салат из свеклы с сыром и чесноком Свекла, Сыр, Масло подсолнечное, Чеснок, Соль Б - 3,60 г, Ж - 9,35 г, У - 5,44 г, ЭЦ - 124,40 ккал
250	Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной Картофель, крупа перловая, лук репчатый, морковь, огурцы соленные, масло сливочное, соль, лавровый лист, сметана, петрушка, курица см Б - 4,20 г, Ж - 10,0 г, У - 12,12 г, ЭЦ - 176,64 ккал
120	Котлета рыбная (запеченная) Минтай филе см, Батон пшеничный, Молоко, Сухари панировочные, Масло сливочное, Соль Б - 12,12 г, Ж - 6,72 г, У - 16,92 г, ЭЦ - 176,64 ккал
220	Картофель отварной Картофель, Масло сливочное, Соль Б - 4,20 г, Ж - 7,77 г, У - 24,30 г, ЭЦ - 183,90 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,80 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал
75	Батон обогащенный микронутриентами Б - 5,00 г, Ж - 3,50 г, У - 38,9 г, ЭЦ - 204 ккал
250	Яблоко свежее Б - 1,00 г, Ж - 1,00 г, У - 24,5 г, ЭЦ - 111 ккал
200	Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 5,92 г, Ж - 5,08 г, У - 9,38 г, ЭЦ - 107,56 ккал
20	Сыр порциями Б - 4,60 г, Ж - 5,90 г, У - 0,00 г, ЭЦ - 72,70 ккал
60	Пряник витаминизированный Б - 3,60 г, Ж - 1,80 г, У - 46,80 г, ЭЦ - 201,60 ккал
200	Компот из смеси сухофруктов Сухофрукты (смесь компотная), Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 17 г, ЭЦ - 71 ккал
50	Сухофрукты(изюм) в инд.упаковке Б - 1,45 г, Ж - 0,40 г, У - 44,0 г, ЭЦ - 142,0 ккал

Главный технолог

Зав. производством