



АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067847016739  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



СОГЛАСОВАНО  
Директор школы № 15  
Ф.И.О. Ирина А. В. Вукасова

УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО «Комбинат питания НЕВА»  
С.Н. Филиппов

## МЕНЮ (Льготное)

4 день

21.10 2026 г.

| Выход, г | Комплексный обед обучающихся в 5-8 классах на 2026 год                                                                                                                                                                                                                           |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 120      | <b>Салат из свеклы с сыром и чесноком</b><br>Свекла, Сыр, Масло подсолнечное, Чеснок, Соль Б - 3,90 г, Ж - 9,39 г, У - 8,44 г, ЗЦ - 124,40 ккал                                                                                                                                  |
| 250      | <b>Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной</b><br>Картофель, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь, Сурьды солёные, Масло сливочное, Соль, Лавровый лист, Смородина, Петрушка, Курица свеж Б - 4,30 г, Ж - 10,0 г, У - 18,12 г, ЗЦ - 179,29 ккал |
| 120      | <b>Комплета рыбная (запеченная)</b><br>Минтай филе свеж, Батон пшеничный, Молоко, Сухари панировочные, Масло сливочное, Соль Б - 12,12 г, Ж - 6,72 г, У - 15,92 г, ЗЦ - 170,04 ккал                                                                                              |
| 220      | <b>Картофель отварной</b><br>Картофель, Масло сливочное, Соль Б - 4,20 г, Ж - 7,77 г, У - 24,30 г, ЗЦ - 155,90 ккал                                                                                                                                                              |
| 60       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,80 г, Ж - 2,55 г, У - 30,8 г, ЗЦ - 139,0 ккал                                                                                                                                                                  |
| 75       | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 5,00 г, Ж - 3,50 г, У - 35,9 г, ЗЦ - 204 ккал                                                                                                                                                                                   |
| 250      | <b>Яблоко свежее</b><br>Б - 1,00 г, Ж - 1,00 г, У - 24,5 г, ЗЦ - 111 ккал                                                                                                                                                                                                        |
| 200      | <b>Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке</b><br>Б - 5,52 г, Ж - 5,08 г, У - 9,38 г, ЗЦ - 107,58 ккал                                                                                                                                                                      |
| 20       | <b>Сыр порциями</b><br>Б - 4,60 г, Ж - 5,90 г, У - 0,00 г, ЗЦ - 72,70 ккал                                                                                                                                                                                                       |
| 60       | <b>Пряник витаминизированный</b><br>Б - 3,60 г, Ж - 1,80 г, У - 45,90 г, ЗЦ - 201,00 ккал                                                                                                                                                                                        |
| 200      | <b>Компот из смеси сухофруктов</b><br>Сухофрукты (смесь заморожен), Сахар-песок, Кипелот лимонный Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 17 г, ЗЦ - 71 ккал                                                                                                                                   |
| 50       | <b>Сухофрукты(изюм) в инд.упаковке</b><br>Б - 1,45 г, Ж - 0,40 г, У - 44,0 г, ЗЦ - 142,0 ккал                                                                                                                                                                                    |

Главный технолог

Ирина А. В. Вукасова

Зав. производством

С.Н. Филиппов



АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067047016738  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



## МЕНЮ (Льготное)

5 день

2026 г.

| Выход, г | Комплексный обед обучающихся в 5-8 классах на 2026 год                                                                                                                                                                                       |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 120/30   | <b>Винегрет овощной с сельдью</b><br>Свекла, Картофель, Морковь, Огурцы соленые, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Сельдь филе со<br>Б - 7,05 г, Ж - 14,80 г, У - 19,72 г, ЭЦ - 275,20 ккал                                                  |
| 250      | <b>Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной</b><br>Картофель, Макароны изделия, Лук репчатый, Морковь, Масло сливочное, Соус, Курица филе, Лавровый лист, Укроп свежий<br>Б - 3,8 г, Ж - 3,5 г, У - 18,10 г, ЭЦ - 117,0 ккал |
| 320      | <b>Голубцы ленивые</b><br>Говядина филе, Свиная филе, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Соус, Лавровый лист<br>Б - 18,30 г, Ж - 17,18 г, У - 29,82 г, ЭЦ - 351,10 ккал                  |
| 60       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,8 г, Ж - 2,56 г, У - 30,8 г, ЭЦ - 138,0 ккал                                                                                                                               |
| 50       | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 26,98 г, ЭЦ - 135,0 ккал                                                                                                                                             |
| 250      | <b>Апельсин свежий</b><br>Б - 2,3 г, Ж - 0,5 г, У - 20,30 г, ЭЦ - 107,00 ккал                                                                                                                                                                |
| 20/25    | <b>Бутерброд с ветчиной</b><br>Батон пшеничный обогащенный, Ветчина Б - 6,88 г, Ж - 4,01 г, У - 9,87 г, ЭЦ - 107,80 ккал                                                                                                                     |
| 125      | <b>Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке</b><br>Б - 4,50 г, Ж - 2,5 г, У - 13,20 г, ЭЦ - 102,60 ккал                                                                                                                       |
| 200      | <b>Сок фруктовый (персиковый)</b><br>Б - 1,0 г, Ж - 0,2 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 75,00 ккал                                                                                                                                                      |
| 26       | <b>Зефир</b><br>Б - 0,13 г, Ж - 0,00 г, У - 29,90 г, ЭЦ - 115,00 ккал                                                                                                                                                                        |

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067847016738  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



## МЕНЮ (Льготное)

7 день

2026 г.

| Выход, г | Комплексный обед обучающихся в 5-8 классах на 2026 год                                                                                                                                                 |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 120      | <b>Салат из соленых огурцов с луком</b><br>Огурцы соленые, Лук репчатый, Масло подсолнечное Б - 0,99 г, Ж - 6,12 г, У - 2,30 г, ЭЦ - 65,04 ккал                                                        |
| 250      | <b>Бульон куриный с вермишелью</b><br>Курица 0/0, Макароны из durum, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Петрушка зеленая, Лавровый лист Б - 4,90 г, Ж - 4,87 г, У - 5,85 г, ЭЦ - 99,40 ккал |
| 300      | <b>Плов со свиной</b><br>Крупа рисовая, Свиная 0/0, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Соль, Томатная паста Б - 17,89 г, Ж - 20,25 г, У - 49,20 г, ЭЦ - 450,81 ккал                            |
| 60       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,8 г, ЭЦ - 135,0 ккал                                                                                         |
| 50       | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,95 г, ЭЦ - 135 ккал                                                                                                           |
| 20/25    | <b>Бутерброд с ветчиной</b><br>Батон пшеничный обогащенный, Ветчина Б - 5,89 г, Ж - 4,81 г, У - 9,57 г, ЭЦ - 107,80 ккал                                                                               |
| 125      | <b>Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке</b><br>Б - 4,90 г, Ж - 2,6 г, У - 13,20 г, ЭЦ - 102,60 ккал                                                                                 |
| 250      | <b>Мандарин свежий</b><br>Б - 2,0 г, Ж - 0,25 г, У - 15,80 г, ЭЦ - 95,00 ккал                                                                                                                          |
| 20       | <b>Вафли витаминизированные</b><br>Б - 1,44 г, Ж - 2,80 г, У - 9,80 г, ЭЦ - 62,0 ккал                                                                                                                  |
| 200      | <b>Сок фруктовый (яблочный)</b><br>Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,9 г, ЭЦ - 80 ккал                                                                                                                        |
| 50       | <b>Булочка с изюмом</b><br>Мука пшеничная 0/0, Сахар, Маргарин, Яйцо куриное, Соль, Дрожжи, Молоко, Масло, Масло подсолнечное Б - 4,2 г, Ж - 7,20 г, У - 29,80 г, ЭЦ - 187,20 ккал                     |

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067847016738  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



### МЕНЮ (Льготное)

8 день

2026 г.

| Выход, г | Комплексный обед обучающихся в 5-8 классах на 2026 год                                                                                                                                                            |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 120      | <b>Салат витаминный</b><br>Капуста белокочанная свежая, Морковь, Яблоки свежие, Сахар, Лимонная кислота, Соль, Масло подсолнечное<br>Б - 1,44 г, Ж - 6,4 г, У - 8,20 г, ЭЦ - 104,40 ккал                          |
| 250      | <b>Суп картофельный с рыбой</b><br>Минтай филе с/м, Картофель, Лук репчатый, Морковь, Масло сливочное, Соль, Лавровый лист, Укроп свежий, Томатная паста<br>Б - 6,00 г, Ж - 3,50 г, У - 16,00 г, ЭЦ - 121,05 ккал |
| 300      | <b>Пельмени отварные</b><br>Мука пшеничная, Масло сливочное, Соль, Говядина с/м, Филе куриное с/м, Лук репчатый, Яйца куриные<br>Б - 15,96 г, Ж - 19,39 г, У - 30,81 г, ЭЦ - 357,59 ккал                          |
| 60       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,60 г, ЭЦ - 138,00 ккал                                                                                                  |
| 50       | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,00 г, ЭЦ - 126 ккал                                                                                                                      |
| 250      | <b>Яблоко свежее</b><br>Б - 1,0 г, Ж - 1,0 г, У - 24,50 г, ЭЦ - 111,00 ккал                                                                                                                                       |
| 200      | <b>Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке</b><br>Б - 5,82 г, Ж - 6,00 г, У - 9,38 г, ЭЦ - 107,00 ккал                                                                                                       |
| 50       | <b>Бутерброд с яйцом</b><br>Батон пшеничный обогащенный, Яйцо, Масло сливочное<br>Б - 5,10 г, Ж - 7,16 г, У - 40,05 г, ЭЦ - 122,0 ккал                                                                            |
| 200      | <b>Кисель из плодов шиповника (витаминный)</b><br>Продукт шиповника сушеный, Сахарный песок, Крахмал картофельный<br>Б - 0,2 г, Ж - 0,00 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 60,0 ккал                                           |
| 75       | <b>Пирожок печёный с курагой</b><br>Мука пшеничная с/м, Сахар, Маргарин, Масло подсолнечное, Яйца куриные, Дрожжи, Молоко, Курага, Соль<br>Б - 6,3 г, Ж - 7,8 г, У - 25,4 г, ЭЦ - 209,0 ккал                      |

Главный технолог

Зав. производством

*Федосеев*

*Филиппов*



АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067847016738  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Думайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



### МЕНЮ (Льготное)

9 день  
19.10. 2026 г.

| Выход, г | Комплексный обед обучающихся в 5-8 классах на 2026 год                                                                                                                                                                                                |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 100/20   | <b>Салат из свеклы отварной с яйцом</b><br>Свекла свежая, Масло подсолнечное, Соль, Яйцо куриное Б - 5,21 г, Ж - 7,90 г, У - 6,60 г, ЗЦ - 110,10 ккал                                                                                                 |
| 250      | <b>Суп из овощей с курицей отварной и сметаной</b><br>Картофель, Капуста белокочанная свежая, Морковь, Горошек зеленый м/з, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Курица ф/м, Сметана, Перец острый Б - 4,9 г, Ж - 4,70 г, У - 9,15 г, ЗЦ - 100,2 ккал |
| 300      | <b>Паста Болоньезе "по-школьному"</b><br>Говядина ф/м, Свинина ф/м, Масло подсолнечное, Морковь, Томатная паста, Масло подсолнечное, Перец острый, Лук репчатый, Соль Б - 11,31 г, Ж - 15,15 г, У - 40,77 г, ЗЦ - 341,87 ккал                         |
| 60       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,9 г, Ж - 2,65 г, У - 30,80 г, ЗЦ - 138,00 ккал                                                                                                                                      |
| 50       | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЗЦ - 125 ккал                                                                                                                                                          |
| 250      | <b>Груша свежая</b><br>Б - 1,0 г, Ж - 0,75 г, У - 25,75 г, ЗЦ - 117,50 ккал                                                                                                                                                                           |
| 125      | <b>Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке</b><br>Б - 4,00 г, Ж - 2,5 г, У - 13,20 г, ЗЦ - 102,00 ккал                                                                                                                                |
| 20/20/15 | <b>Бутерброд с ветчиной и сыром</b><br>Батон пшеничный обогащенный, Ветчина, Сыр Б - 8,02 г, Ж - 6,75 г, У - 9,30 г, ЗЦ - 117,20 ккал                                                                                                                 |
| 200      | <b>Сок фруктовый (персиковый)</b><br>Б - 1,0 г, Ж - 0,2 г, У - 15,00 г, ЗЦ - 79,00 ккал                                                                                                                                                               |
| 50       | <b>Сухофрукты (изюм) в инд упаковке</b><br>Б - 1,45 г, Ж - 0,40 г, У - 44,00 г, ЗЦ - 142 ккал                                                                                                                                                         |
| 75       | <b>Пирожок с капустой</b><br>Мука пшеничная в/с, Сливки, Маргарин, Соль, Дрожжи, Молоко, Ванилин, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Капуста белокочанная, Лук репчатый Б - 4,70 г, Ж - 6,04 г, У - 38,50 г, ЗЦ - 202,90 ккал                          |

Главный технолог

Зав. производством

[подпись]

[подпись]



АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067847016736  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО «Комбинат питания НЕВА»  
С.Н. Филиппов

# МЕНЮ (Льготное)

10 день

2026 г.

| Выход, г |                                                                                                                                                                                            | Комплексный обед обучающихся в 5-8 классах на 2026 год |  |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|--|
|          |                                                                                                                                                                                            | Салат "Мозайка"                                        |  |
| 120      | Картофель, Морковь, Огурцы свежие, Соль, Кукуруза консервированная, Масло подсолнечное                                                                                                     | Б - 8,60 г, Ж - 7,20 г, У - 9,4 г, ЭЦ - 144,8 ккал     |  |
|          |                                                                                                                                                                                            | Борщ с курицей и сметаной                              |  |
| 250      | Свинина, Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Томатная паста, Сахар-песок, Кислота лимонная, Курица см, Сметана, Соль, Лавровый лист, Петрушка свежая  | Б - 6,70 г, Ж - 7,00 г, У - 21,60 г, ЭЦ - 177,20 ккал  |  |
|          |                                                                                                                                                                                            | Фрикадельки рыбные в соусе томатном                    |  |
| 100/20   | Минтай филе см, Батон пшеничный обогащенный, Яйцо куриное, Масло сливочное, Томатная паста, Масло подсолнечное, Крахмал картофельный, Сахар, Лук репчатый, Морковь, Соль, Кислота лимонная | Б - 7,05 г, Ж - 8,73 г, У - 11,60 г, ЭЦ - 135,17       |  |
|          |                                                                                                                                                                                            | Картофель запеченный (из вареного)                     |  |
| 200      | Картофель свежий, Масло сливочное, Соль                                                                                                                                                    | Б - 4,90 г, Ж - 9,40 г, У - 28,18 г, ЭЦ - 210,58 ккал  |  |
|          |                                                                                                                                                                                            | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами      |  |
| 60       |                                                                                                                                                                                            | Б - 4,8 г, Ж - 2,85 г, У - 30,8 г, ЭЦ - 138,0 ккал     |  |
|          |                                                                                                                                                                                            | Батон обогащенный микронутриентами                     |  |
| 50       |                                                                                                                                                                                            | Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 135 ккал        |  |
|          |                                                                                                                                                                                            | Бутерброд с сыром и маслом                             |  |
| 15/10/25 | Батон пшеничный обогащенный, Сыр, Масло подсолнечное                                                                                                                                       | Б - 5,73 г, Ж - 17,80 г, У - 13,04 г, ЭЦ - 230,60 ккал |  |
|          |                                                                                                                                                                                            | Яблоко свежее                                          |  |
| 250      |                                                                                                                                                                                            | Б - 1,00 г, Ж - 1,0 г, У - 24,50 г, ЭЦ - 111,0 ккал    |  |
|          |                                                                                                                                                                                            | Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке           |  |
| 200      |                                                                                                                                                                                            | Б - 6,02 г, Ж - 5,08 г, У - 9,39 г, ЭЦ - 107,60 ккал   |  |
|          |                                                                                                                                                                                            | Компот из кураги                                       |  |
| 200      | Курага, Сахар, Кислота лимонная                                                                                                                                                            | Б - 1,00 г, Ж - 0,5 г, У - 17,20 г, ЭЦ - 73,00 ккал    |  |
|          |                                                                                                                                                                                            | Печенье витаминизированное                             |  |
| 30       |                                                                                                                                                                                            | Б - 1,8 г, Ж - 3,60 г, У - 21,00 г, ЭЦ - 88 ккал       |  |

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067847016738  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



МЕНЮ (Льготное)

11 день

2026 г.

| Выход, г | Комплексный обед обучающихся в 5-8 классах на 2026 год                                                                                                                    |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|          | <b>Салат из квашеной капусты</b>                                                                                                                                          |
| 120      | Капуста квашеная, Лук репчатый, Сахар-песок, Масло подсолнечное Б - 1,52 г, Ж - 6,12 г, У - 9,24 г, ЭЦ - 99,00 ккал                                                       |
|          | <b>Суп картофельный с горохом, мясом и гренками</b>                                                                                                                       |
| 250      | Картофель, Морковь, Лук репчатый, Соль, Горох, Масло сливочное, Семolina см, Батон пшеничный нарезной, Лавровый лист Б - 7,00 г, Ж - 5,4 г, У - 34,19 г, ЭЦ - 174,40 ккал |
|          | <b>Жаркое по-домашнему с курицей</b>                                                                                                                                      |
| 320      | Курица филе, Картофель, Масло сливочное, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 16,00 г, Ж - 23,30 г, У - 30,66 г, ЭЦ - 396,34 ккал                        |
|          | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b>                                                                                                                  |
| 60       | Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,8 г, ЭЦ - 136,0 ккал                                                                                                                        |
|          | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b>                                                                                                                                 |
| 50       | Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,96 г, ЭЦ - 136 ккал                                                                                                                           |
|          | <b>Бутерброд с ветчиной</b>                                                                                                                                               |
| 20/25    | Батон пшеничный обогащенный, Ветчина Б - 5,86 г, Ж - 4,81 г, У - 9,87 г, ЭЦ - 107,60 ккал                                                                                 |
|          | <b>Зефир</b>                                                                                                                                                              |
| 52       | Б - 0,28 г, Ж - 0,0 г, У - 59,8 г, ЭЦ - 239,0 ккал                                                                                                                        |
|          | <b>Апельсин свежий</b>                                                                                                                                                    |
| 250      | Б - 2,3 г, Ж - 0,50 г, У - 20,30 г, ЭЦ - 107,50 ккал                                                                                                                      |
|          | <b>Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке</b>                                                                                                            |
| 125      | Б - 4,90 г, Ж - 2,5 г, У - 13,20 г, ЭЦ - 102,60 ккал                                                                                                                      |
|          | <b>Сок фруктовый (яблочный)</b>                                                                                                                                           |
| 200      | Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,80 г, ЭЦ - 86,0 ккал                                                                                                                           |
|          | <b>Сухофрукты (изюм) в инд упаковке</b>                                                                                                                                   |
| 50       | Б - 1,46 г, Ж - 0,40 г, У - 44,09 г, ЭЦ - 142 ккал                                                                                                                        |

Главный технолог

Зав. производством