



СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 15
Ф.И.О.

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5057847016738
ИНН 7803335160
КПП 780001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО «Комбинат питания НЕВА»
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

1 день

2026 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-8 классах на 2026 год
20/25	Бутерброд с ветчиной Батон пшеничный обогащенный, Ветчина Б - 5,88 г, Ж - 4,91 г, У - 9,87 г, ЭЦ - 107,60 ккал
120	Огурец соленый порционно Огурцы соленые Б - 0,96 г, Ж - 0,12 г, У - 2,42 г, ЭЦ - 13,20 ккал
250	Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной Капуста квашеная, Лук репчатый, Морковь свежая, Крупа перловая, Соль, Курица с/м, Сметана, Масло подсолнечное, Лавровый лист, Томатная паста Б - 3,90 г, Ж - 5,04 г, У - 13,00 г, ЭЦ - 120,0 ккал
120	Гуляш Свинина с/м, Масло подсолнечное, Мука пшеничная, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 12,80 г, Ж - 14,67 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 214,20 ккал
200	Каша гречневая Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль Б - 8,8 г, Ж - 14,46 г, У - 31,22 г, ЭЦ - 285,9 ккал
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,80 г, ЭЦ - 89,0 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,80 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 26,88 г, ЭЦ - 135 ккал
125	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 4,80 г, Ж - 2,5 г, У - 13,20 г, ЭЦ - 103,80 ккал
75	Печенье витаминизированное Б - 9,0 г, Ж - 7,60 г, У - 33,60 г, ЭЦ - 207,0 ккал
250	Мандарин свежий Б - 2,0 г, Ж - 0,28 г, У - 15,60 г, ЭЦ - 66,0 ккал
50	Сухофрукты (изюм) в инд упаковке Б - 1,48 г, Ж - 0,40 г, У - 44,00 г, ЭЦ - 142 ккал

Главный технолог

Зав. производством



НЕВА

Комбинат питания

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 15
Ф.И.О. А.В. Вухорова

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО «Комбинат питания НЕВА»
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

2 день

2026 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-8 классах на 2026 год
	Салат из свежей капусты с огурцом
120	Капуста белокачанная свежая, Огурцы свежие, Морковь свежая, Масло подсолнечное, Сахар-песок, Соль, Йогурт лимонный Б - 1,22 г, Ж - 9,50 г, У - 5,23 г, ЭЦ - 103,32 ккал
	Борщ с курицей и сметаной
250	Картофель, Сметана, Капуста белокачанная, Курица с/м, Лук репчатый, Морковь, Томатная паста, Сахар-песок, Соль, Йогурт лимонный, Сыр сливочный, Лавровый лист, Петрушка свежая, Масло сливочное Б - 5,7 г, Ж - 7,50 г, У - 21,50 г, ЭЦ - 177,20 ккал
	Запеканка картофельная с рыбой и овощами
320	Минтай филе с/м, Морковь, Лук репчатый, Картофель, Масло сливочное, Сухофрукты разноцветные, Яйца куриные, Соль Б - 19,10 г, Ж - 19,80 г, У - 39,09 г, ЭЦ - 410,92 ккал
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами
60	Б - 4,9 г, Ж - 2,55 г, У - 30,80 г, ЭЦ - 130 ккал
	Батон нарезной обогащенный микронутриентами
50	Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
	Сыр порциями
20	Б - 4,80 г, Ж - 5,90 г, У - 0,00 г, ЭЦ - 72,7 ккал
	Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке
200	Б - 5,62 г, Ж - 5,08 г, У - 9,39 г, ЭЦ - 107,56 ккал
	Яблоко свежее
250	Б - 1,00 г, Ж - 1,0 г, У - 24,50 г, ЭЦ - 111,00 ккал
	Вафли витаминизированные
40	Б - 2,88 г, Ж - 4,40 г, У - 19,60 г, ЭЦ - 124,0 ккал
	Напиток из шиповника
200	Шиповник плоды, Сахар-песок Б - 0,8 г, Ж - 0,0 г, У - 11,5 г, ЭЦ - 46,4 ккал
	Сухофрукты (изюм) в инд упаковке
50	Б - 1,45 г, Ж - 0,40 г, У - 44,00 г, ЭЦ - 142 ккал

Главный технолог Федосеев

Зав. производством Филиппов



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5057847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



МЕНЮ (Льготное)

3 день
2026 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-8 классах на 2026 год
120	Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Масло подсолнечное, Лук репчатый, Сахар Б - 1,92 г, Ж - 0,12 г, У - 9,24 г, ЭЦ - 99,00 ккал
250	Суп картофельный с горохом, мясом и грибами Картофель свежий, Морковь, Лук репчатый, Горох, Масло сливочное, Соль, Лавровый лист, Сметана 20%, Батон пшеничный Б - 7,00 г, Ж - 5,4 г, У - 34,10 г, ЭЦ - 174,40 ккал
90/30	Печень тушеная в соусе сметанном Печень говяжья 20%, Картофель, Сметана, Соль, Лук репчатый, Масло сливочное, Томатная паста Б - 10,35 г, Ж - 11,40 г, У - 8,8 г, ЭЦ - 181 ккал
200	Рагу овощное Картофель, Морковь, Капуста 50%, Лук репчатый, Масло сливочное, Мука пшеничная 20%, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 3,40 г, Ж - 8,88 г, У - 14,11 г, ЭЦ - 122,70 ккал
200	Компот из кураги Курага, Сахар песок, Лимонная кислота Б - 1,00 г, Ж - 0,00 г, У - 17,20 г, ЭЦ - 73,00 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,00 г, ЭЦ - 138,00 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,08 г, ЭЦ - 130 ккал
125	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 4,50 г, Ж - 2,5 г, У - 13,20 г, ЭЦ - 101,50 ккал
250	Груша свежая Б - 1,0 г, Ж - 0,75 г, У - 25,75 г, ЭЦ - 117,50 ккал
20/25	Бутерброд с филе куриным (запеченным) Батон пшеничный, Филе куриное, Соль, Масло подсолнечное Б - 12,10 г, Ж - 8,90 г, У - 25,50 г, ЭЦ - 223,50 ккал
75	Пирожок с картофелем Мука пшеничная 20%, Сахар, Маргарин, Яйцо куриное, Дрожжи, Соль, Молоко, Лук репчатый, Картофель, Масло подсолнечное Б - 5,4 г, Ж - 8,5 г, У - 37,33 г, ЭЦ - 223,37 ккал

Главный технолог

Зав. производством