

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 15

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

АО "Комбинат питания НЕВА"

Филиппов С.Н.



1 ДЕНЬ

МЕНЮ (Льготное)

21 июля 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся 7-11 лет на 2025 год
15\15\25	Бутерброд с сыром Батон пшеничный, Масло сливочное, Сыр Б - 5,73 г, Ж - 12,23 г, У - 13,04 г, ЭЦ - 232 ккал
150/5	Каша манная молочная с маслом сливочным Крупа манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 8,35 г, Ж - 1,69 г, У - 27,46 г, ЭЦ - 120,06 ккал
200	Чай с сахаром Чай черный листовой, Сахар-песок Б - 0,4 г, Ж - 0,1 г, У - 7,2 г, ЭЦ - 20 ккал
100	Яблоко свежее Яблоко свежее Б - 0,41 г, Ж - 0,41 г, У - 10,13 г, ЭЦ - 46,8 ккал
40	Вафли Б - 2,88 г, Ж - 3,84 г, У - 19,6 г, ЭЦ - 124 ккал

Выход, г	Обед обучающихся 7-11 лет на 2025 год
60	Салат из свежих огурцов Огурцы свежие, Масло подсолнечное Б - 0,0 г, Ж - 3,00 г, У - 5,10 г, ЭЦ - 62,0 ккал
200/40	Суп картофельный с фрикадельками из курицы Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Соль, Филе куриное с/м, Яйцо куриное, Лавровый лист, Петрушка свежая Б - 2,5 г, Ж - 2,0 г, У - 21,94 г, ЭЦ - 106,6 ккал
250	Жаркое по-домашнему Свинина окорок с/м, Картофель св, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист Б - 19,88 г, Ж - 21,5 г, У - 28,79 г, ЭЦ - 400,2 ккал
200	Напиток из протёртой клюквы Клюква протертая с сахаром, Кислота лимонная, Сахарный песок Б - 0,1 г, Ж - 0,0 г, У - 26,8 г, ЭЦ - 108,0 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся 7-11 лет на 2025 год
100	Булочка "Домашняя" Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Маргарин, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло подсолнечное, Соль Б - 10,78 г, Ж - 12,84 г, У - 21,75 г, ЭЦ - 224,42 ккал
200	Сок фруктовый в ассортименте в инд.упаковке Б - 1,0 г, Ж - 0,0 г, У - 25,4 г, ЭЦ - 120 ккал
100	Апельсин свежий Б - 0,93 г, Ж - 0,2 г, У - 8,13 г, ЭЦ - 43,33 ккал

Главный технолог

Зав. производством