

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 15  
Ф.И.О.Бухарова И.В.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
АО "Комбинат питания НЕВА"  
Филиппов С.Н.

4 ДЕНЬ

МЕНЮ (Льготное)

24 июля 2025 г.

| Выход, г | Завтрак обучающихся 7-11 лет на 2025 год                                                                                                                           |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1515125  | <b>Бутерброд с сыром</b><br>Батон пшеничный, Масло сливочное, Сыр Б - 5,73 г, Ж - 12,23 г, У - 13,04 г, ЭЦ - 232 ккал                                              |
| 150      | <b>Каша "Янтарная"</b><br>Крупа пшеничная, Молоко, Яблоки свежие, Масло сливочное, Сметана, Соль, Сахар-песок Б - 7,26 г, Ж - 2,0 г, У - 39,53 г, ЭЦ - 175,54 ккал |
| 200      | <b>Кофейный напиток</b><br>Кофейный напиток, Молоко, Сахар-песок Б - 1,5 г, Ж - 1,3 г, У - 5,6 г, ЭЦ - 24 ккал                                                     |
| 25       | <b>Печенье</b><br>Б - 3,0 г, Ж - 2,5 г, У - 11,3 г, ЭЦ - 69,0 ккал                                                                                                 |
| 100      | <b>Груша свежая</b><br>Б - 0,31 г, Ж - 0,23 г, У - 7,93 г, ЭЦ - 42,33 ккал                                                                                         |

| Выход, г  | Обед обучающихся 7-11 лет на 2025 год                                                                                                                                                                                                                    |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 60        | <b>Огурец свежий порционно</b><br>Огурец свежий Б - 0,5 г, Ж - 0,06 г, У - 1,02 г, ЭЦ - 7,2 ккал                                                                                                                                                         |
| 200/10/10 | <b>Рассольник Ленинградский с говядиной и сметаной</b><br>Картофель, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь, Огурцы соленые, Масло подсолнечное, Говядина б/к, Сметана, Лавровый лист, Соль, Зелень Б - 4,8 г, Ж - 15,25 г, У - 37,35 г, ЭЦ - 193,65 ккал |
| 100       | <b>Зразы рыбные с яйцом</b><br>Минтай филе с/м, Батон пшеничный, Молоко, Соль, Яйцо куриное, Лук репчатый, Мука пшеничная, Масло подсолнечное Б - 14,1 г, Ж - 5,8 г, У - 15,05 г, ЭЦ - 256,0 ккал                                                        |
| 150       | <b>Пюре картофельное</b><br>Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 3,08 г, Ж - 5,33 г, У - 20,25 г, ЭЦ - 141,0 ккал                                                                                                                         |
| 200       | <b>Напиток лимонный</b><br>Лимоны свежие, Сахарный песок Б - 0,2 г, Ж - 0,0 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 68,0 ккал                                                                                                                                                 |
| 40        | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал                                                                                                                                               |
| 50        | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал                                                                                                                                                             |

| Выход, г | Полдник обучающихся 7-11 лет на 2025 год                                                                                                                                                                     |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 75       | <b>Ватрушка с повидлом</b><br>Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Маргарин, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло подсолнечное, Соль, Повидло, Ванилин Б - 6,2 г, Ж - 7,92 г, У - 36,84 г, ЭЦ - 237,71 ккал |
| 200      | <b>Молоко в инд.упаковке</b><br>Б - 5,6 г, Ж - 5,0 г, У - 9,4 г, ЭЦ - 106 ккал                                                                                                                               |
| 100      | <b>Абрикосы свежие</b><br>Б - 0,9 г, Ж - 0,1 г, У - 9,0 г, ЭЦ - 44,0 ккал                                                                                                                                    |

Главный технолог

Зав. производством