



**2 ДЕНЬ**  
**МЕНЮ (Льготное)**  
25 июня 2024 г.

Выход, г	<b>Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2024 год</b>
40	<b>Бутерброд с маслом</b> Батон пшеничный, Масло сливочное Б - 2,45 г, Ж- 7,55 г, У - 14,62 г, ЭЦ - 136 ккал
250	<b>Омлет с зеленым горошком</b> Яйцо, Молоко, Масло сливочное, Масло растит., Консервированный горошек Б - 25, Ж - 31,0 г, У - 34,3 г, ЭЦ - 351 ккал
200	<b>Кофейный напиток с молоком</b> Кофейный напиток, Молоко, Сахар-песок Б - 1,5 г, Ж - 1,3 г, У - 5,6 г, ЭЦ - 24 ккал
150	<b>Груша свежая</b> Б - 0,46 г, Ж - 0,35г, У - 11,9 г, ЭЦ - 63,5 ккал
50	<b>Печенье</b> Б - 6,0 г, Ж- 5,0 г, У - 22,5 г, ЭЦ - 138 ккал

Выход, г	<b>Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год</b>
100	<b>Салат из свежих помидоров</b> Помидоры свежие, Лук репчатый, Масло растительное, Соль Б - 1,0 г, Ж - 10,2 г, У - 4,4 г, ЭЦ - 108,0 ккал
250/10/10	<b>Борщ с капустой, картофелем, птицей со сметаной</b> Свекла св, Капуста св, Картофель св, Лук реп., Морковь свежая, Томат паста, Масло сливочное, Кура отварная Б - 8,6 г, Ж - 8,2 г, У - 18,8 г, ЭЦ - 300 ккал
100	<b>Тефтели мясные (говядина, курица) с рисом</b> Говядина б/к, Филе куриное, Крупа рисовая, Лук репчатый, Мука пшеничная, Масло подсолнечное, Соль г, У - 20,05 г, ЭЦ - 203,9 ккал Б - 9,8 г, Ж - 8,4
180	<b>Капуста тушеная (свежая)</b> Капуста св, Томат паста, Морковь св, Масло подсолнечное, Мука пшеничн., Сахар песок, Соль г, У - 15,8 г, ЭЦ - 112,0 ккал Б - 4,5 г, Ж - 5,16
200	<b>Компот из свежих яблок</b> Яблоки свежие, Сахар-песок, лимонная кислота Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	<b>Полдник обучающихся в 5-11 классах на 2024 год</b>
75	<b>Сдоба обыкновенная</b> Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Ж- 14,9 г, У - 37,2 г, ЭЦ - 246 ккал Б - 5,7 г,
200	<b>Молоко в инд. упаковке</b> Б - 5,6 г, Ж - 5,0 г, У - 9,4 г, ЭЦ - 106 ккал
100	<b>Абрикосы свежие</b> Б - 0,9 г, Ж - 0,1 г, У - 9 г, ЭЦ - 44 ккал

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_