

РАЙОННЫЙ СЕМИНАР

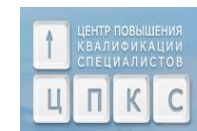
«Духовное и физическое здоровье обучающихся: вызовы и пути решения»

18 декабря 2025 г.

*Государственное бюджетное учреждение дополнительного
профессионального педагогического образования центр повышения
квалификации специалистов «Информационно-методический центр»
Василеостровского района Санкт-Петербурга*

*Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 15
Василеостровского района Санкт-Петербурга*

Санкт-Петербург ул. Шевченко,
д.36 литер А



Районный семинар
«Духовное и физическое здоровье обучающихся: вызовы и пути решения»

18 декабря 2025 г.

ПРОГРАММА СЕМИНАРА:

Работа по секциям:

14:30 - 15:00 регистрация участников семинара

15:00 – 15:05 **открытие семинара, приветственное слово,**
Бухарова Анна Валентиновна, директор ГБОУ СОШ № 15

15:05 – 15:15 **«Физическое и духовно-нравственное здоровье молодого поколения»,**
иерей Антоний Олендер, Василеостровское благочиние

15:15 – 15:30 **«Дополнительное образование как способ достижения физического и духовного здоровья обучающихся»,**
Еремеева Л.С., педагог-организатор ГБОУ СОШ № 15
Медведев М.М., педагог-организатор ГБОУ СОШ № 15

15:30 – 15:45 **Мастер-класс «Использование игровых технологий на уроках английского языка»,**
Сучкова Н.Г., учитель ГБОУ СОШ № 15
Чепкасова Т.А., учитель ГБОУ СОШ № 15

15:50 – 16:20 **Работа по секциям,**

16:25 – 16:30 **«Всероссийское движение «Орлята России» как форма воспитания физического и духовного здоровья»,**
Данилин Н.А., учитель ГБОУ СОШ № 15

16:30 **Подведение итогов семинара**
Харитоновна Виктория Сергеевна, районный методист по физической культуре, специалист, курирующий здоровьесберегающие технологии ИМЦ ВО

1 секция «Духовное здоровье обучающихся: вызовы и пути решения»

15:50 – 15:55 **«Гармония в цифрах: математика здорового выбора»,**
Захарова Е.А., учитель ГБОУ СОШ № 15

15:55 – 16:00 **«Нерациональное питание и малоподвижный образ жизни – вызовы и причины. Профессиональная неопределенность и страх будущего»,**
Никитина Н.Е., руководитель ОДОД ГБОУ гимназия № 24

16:00 – 16:05 **«Проектная деятельность по здоровьесбережению как метод повышения успеваемости обучающихся»,**
Слободзян Т.Г., учитель ГБОУ СОШ № 15

16:05 – 16:20 **Мастер-класс «Графическая деятельность как форма эмоциональной разгрузки»,**
Лебедева М.В., учитель ГБОУ СОШ № 15

2 секция «Физическое здоровье обучающихся: вызовы и пути решения»

15:50 – 15:55 **«Конкурсное движение как способ повышения мотивации обучающихся. «Математика и здоровье»»,**
Пескова О.К., учитель ГБОУ СОШ № 15

15:55 – 16:00 **«Тренды здорового образа жизни»,**
Перкова А.А., учитель ГБОУ СОШ № 15

16:00 – 16:05 **«Конкурсное движение как способ повышения мотивации изучения физики. «Физика и здоровье»»,**
Рослова М.А., учитель ГБОУ СОШ № 15

16:05 – 16:20 **Мастер-класс «Здоровая среда, здоровый человек»,**
Анисимова Е.А., учитель ГБОУ СОШ № 15