



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847015738
ИНН 7833335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

3 день

01 января 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
150	Каша пшеничная вязкая с тыквой Крупа пшеничная, Тыква свежая, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 5,00 г, Ж - 6,2 г, У - 25,94 г, ЭЦ - 179,37 ккал
40	Бутерброд с сыром Батон пшеничный, Сыр Б - 4,31 г, Ж - 4,29 г, У - 13,56 г, ЭЦ - 105,87 ккал
200	Чай с сахаром Чай листовой, Сахар-песок Б - 0,2г, Ж - 0,1г, У - 15,00 г, ЭЦ - 60,0 ккал
100	Груша свежая Б - 0,4 г, Ж - 0,3 г, У - 10,3г, ЭЦ - 47,0 ккал
200	Молоко в м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 5,92 г, Ж - 5,08г, У - 9,38г, ЭЦ - 107,56 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60	Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Масло подсолнечное, Сахар-песок, Лук репчатый Б - 0,96 г, Ж - 3,06 г, У - 4,62 г, ЭЦ - 49,80 ккал
200/5	Суп картофельный с горохом и гренками Картофель свежий, Морковь, Лук репчатый, Горох колотый, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист, Батон нарезной Б - 5,27 г, Ж - 3,74 г, У - 15,10 г, ЭЦ - 114,02 ккал
90	Котлета рубленая из филе куриного Филе куриное с/м, Батон, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Масло подсолнечное, Б - 9,84 г, Ж - 5,6 г, У - 8,95 г, ЭЦ - 144,73 ккал
150	Ризотто(рис с овощами) Крупа рисовая, Масло подсолнечное, Морковь, Лук репчатый, Горошек зеленый консервированный, Кукуруза консервированная, Соль Б - 2,9 г, Ж - 7,43г, У - 17,06 г, ЭЦ - 146,70 ккал
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота Б - 0,2 г, Ж - 0,0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,80 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5027047100266
ИНН 7805033500
КПП 781001001
196150, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр. д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО «Комбинат питания НЕВА»
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

4 день

2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
150	Каша из пшена и риса молочная жидкая (Дружба) Крупа пшенная, Крупа рисовая, Молоко, Сахар песок, Масло сливочное, Соль Б - 8,97 г, Ж - 7,92 г, У - 26,30 г, ЭЦ - 174,00 ккал
25	Бутерброд с маслом сливочным Масло сливочное, Батон пшеничный Б - 2,0 г, Ж - 7,64 г, У - 12,04 г, ЭЦ - 138,70 ккал
200	Чай с лимоном Чай фруктовый, Сахар-песок, Лимон Б - 0,29 г, Ж - 0,1 г, У - 14,63 г, ЭЦ - 53,97 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал
150	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60/20	Салат из свеклы с яйцом Свекла, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Соль Б - 2,95 г, Ж - 7,00 г, У - 3,6 г, ЭЦ - 100,00 ккал
200/5	Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной Картофель, Макароны, Курица отварная, Морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист, Укроп, Филе куриное филе Б - 4,77 г, Ж - 2,24 г, У - 15,74 г, ЭЦ - 94,00 ккал
90/30	Тефтели рыбные в соусе кисло-сладком с овощами Минтай филе, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь, Мука пшеничная, Крахмал картофельный, Томатная паста, Сахар, Уксус лимонный, Лавровый лист, Масло подсолнечное, Соль Б - 8,17 г, Ж - 6,55 г, У - 9,44 г, ЭЦ - 151,75 ккал
150	Картофель отварной Картофель, Масло сливочное, Соль Б - 2,9 г, Ж - 4,7 г, У - 23,50 г, ЭЦ - 145,00 ккал
200	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 76 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 9,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,96 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог

Резерв

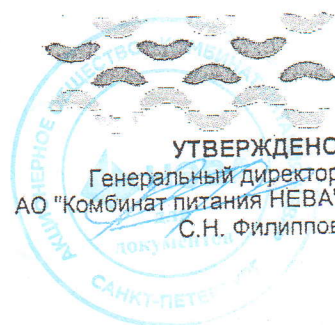
Зав. производством

Григорьев



СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 160/15
Ф.И.О. В.А. Филиппов

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067047016158
ИНН 7803335160
КПП 780501001
196159, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО «Комбинат питания НЕВА»
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

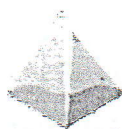
5 день

2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
160/15	Макаронны отварные с сыром Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр Б - 12,53г, Ж - 14,20 г, У - 32,60 г, ЭЦ - 303,60 ккал
45	Бутерброд с повидлом Батон пшеничный, Повидло Б - 2,2 г, Ж - 1,2 г, У - 18,8 г, ЭЦ - 66,8 ккал
200	Какао с молоком Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко Б - 2,9г, Ж - 2,5 г, У - 24,8г, ЭЦ - 134,00ккал
100	Апельсин свежий Б - 0,9 г, Ж - 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,00ккал
Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60	Винегрет овощной Свекла свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Огурцы соленые, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль Б - 0,34 г, Ж - 4,06 г, У - 3,95 г, ЭЦ - 65,40 ккал
200/5/5	Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной Картофель свежий, Огурцы соленые, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло подсолнечное, Соль, Курица отварная, Сметана, Петрушка свежая Б - 4,28 г, Ж - 5,22 г, У - 17,8 г, ЭЦ - 118,20ккал
240	Голубцы ленивые Голубцы см. Сметана см. Капуста белокачанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло подсолнечное, Соль Б - 13,74г, Ж - 11,63 г, У - 22,3г, ЭЦ - 248,00 ккал
200	Напиток из протертой брусники Брусника протертая сахаром, Сахар песок Б - 0,5г, Ж - 0,1 г, У - 24,10г, ЭЦ - 95,20ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 62 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,92 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог

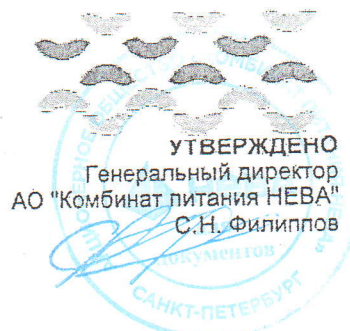
Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 780101001
196153, г. Санкт-Петербург,
Думайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО «Комбинат питания НЕВА»
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

6 день

06 октября 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
150	Каша "Янтарная" Крупа пшено, Молоко, Яблоки свежие, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль. Б - 8,96 г, Ж - 12,37 г, У - 29,34 г, ЭЦ - 229,70 ккал
150	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 37 ккал
200	Чай с сахаром Чай листовый, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 69,00 ккал
25	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 2 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал
100	Мандарин свежий Б - 0,3г, Ж - 0,1 г, У - 7,6г, ЭЦ - 33,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60	Огурец соленый порционно Огурцы соленые Б - 0,48 г, Ж - 0,06 г, У - 1,2 г, ЭЦ - 6,6 ккал
200/10	Бульон куриный с вермишелью и яйцом Мясо куриное грудка с/м, Макароны из твердых сортов пшеницы (вермишель), Морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Петрушка зеленая, Лавровый лист. Линя куриная Б - 7,8 г, Ж - 3,1 г, У - 10,10 г, ЭЦ - 109,20 ккал
240	Пазлы с курицей Крупа рисовая, Филе куриное грудка с/м, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Овощи замороженные фасоль зеленая стручковая Перец, Помидоры свежие, Соль, Чеснок, Петрушка, Кукуруза консервированная Б - 8,21 г, Ж - 17,10 г, У - 36,10 г, ЭЦ - 245,4 ккал
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,8г, ЭЦ - 65,00 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 32 ккал
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 26,95 г, ЭЦ - 100 ккал

Главный технолог

Результ

Зав. производством

Филиппов



НЕВА

Комбинат питания

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067047016738
ИНН 7859335160
КПП 781001001
190158, г. Санкт-Петербург,
Дружбы народов д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО «Комбинат питания НЕВА»
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

7 день

04 октября 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	
	Макароны отварные с сыром	
140/15	Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр	Б - 8,21 г, Ж - 10,36 г, У - 29,60 г, ЭЦ - 244,20 ккал
	Бутерброд с повидлом	
45	Батон нарезной обогащенный, Повидло	Б - 2,2 г, Ж - 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал
	Чай с сахаром	
200	Чай листовый, Сахар песок	Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,00 ккал
200	Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке	
	Б - 1,53 г, Ж - 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал	

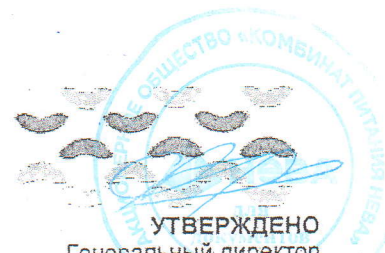
Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	
	Салат витаминный	
60	Капуста белокочанная свежая, Морковь, Яблоко свежее, Сахар, Лимонная кислота, Соль, Масло подсолнечное	Б - 0,71 г, Ж - 3,2 г, У - 4,8 г, ЭЦ - 52,30 ккал
	Суп рыбный с картофелем и перловой крупой	
200/10	Минтай филе ф.м, Картофель, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Соль, Явз, укроп лист, Укроп свежий	Б - 4,78 г, Ж - 2,27 г, У - 15,68 г, ЭЦ - 113,00 ккал
	Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом	
90/30	Говядина ф.м, Свиная ф.м, Батон, Мука пшеничная, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Томатная паста, Сметана	Б - 7,1 г, Ж - 10,21 г, У - 9,46 г, ЭЦ - 160,00 ккал
	Каша гречневая "по-домашнему"	
150	Крупа гречневая, Масло сливочное, Лук репчатый, Масло подсолнечное	Б - 3,60 г, Ж - 4,6 г, У - 10,4 г, ЭЦ - 97,40 ккал
	Напиток из шиповника	
200	Плоды шиповника сушеные, Сахарный песок	Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 67,8 ккал
	Яблоко свежее	
100	Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал	
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	
40	Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал	
	Батон обогащенный микронутриентами	
50	Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,96 г, ЭЦ - 130 ккал	

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5047347016738
ИНН 7803033510
КПП 780301003
126158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО «Комбинат питания НЕВА»
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

8 день

2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	
150	Плов фруктовый Крупа рисовая, Масло подсолнечное, Масло сливочное, Морковь, Лук репчатый, Хурма, Сахар, Соль Б - 10,31 г, Ж - 9,12 г, У - 36,10 г, ЭЦ - 273,40 ккал	Б
50	Бутерброд с яйцом Масло сливочное, Батон, Яйцо куриное Б - 5,1 г, Ж - 7,15 г, У - 10,55 г, ЭЦ - 122,80 ккал	
200	Какао с молоком Какао порошковое, Молоко, Сахар Б - 2,8 г, Ж - 2,5 г, У - 24,80 г, ЭЦ - 134,00 ккал	
100	Груша свежая Б - 0,4 г, Ж - 0,3 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 47,00 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	
60	Салат из свеклы отварной с маслом подсолнечным Свекла свежая, Масло подсолнечное, Соль Б - 2,7 г, Ж - 9,53 г, У - 3,8 г, ЭЦ - 54,4 ккал	
200/5/5	Суп из овощей с курицей отварной и сметаной Картофель, Курица, Капуста белокачанная свежая, Морковь свежая, Горошек консервированный, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист Б - 2,65 г, Ж - 4,11 г, У - 8,36 г, ЭЦ - 80,8 ккал	
100	Печень по-строгановски Печень говяжья, Масло подсолнечное, Лук репчатый, Томатная паста, Сметана, Мука пшеничная, Соль Б - 12,3 г, Ж - 7,11 г, У - 14,23 г, ЭЦ - 161,92 ккал	
150	Булгур с овощами Булгур, Масло сливочное, Соль, Морковь, Кукуруза консервированная Б - 5,1 г, Ж - 2,7 г, У - 3,70 г, ЭЦ - 170,00 ккал	
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,10 г, ЭЦ - 87,30 ккал	
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал	
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 123 ккал	

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7803335160
КПП 780301001
190158, г. Санкт-Петербург,
Думбровский пр., д. 23, лит. А, пом. 36-Н



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО «Комбинат питания НЕВА»
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

9 день

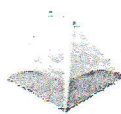
2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
150/25	Запеканка творожная "Зебра" со сгущенным молоком Творог, Манная крупа, Сахар, Сметана, Масло сливочное, Яйца куриные, Масло подсолнечное, Соль, Ванилин, Молоко сгущенное Б - 14,50 г, Ж - 14,28 г, У - 25,77 г, ЭЦ - 305,78 ккал
25	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 2,2 г, Ж - 1,2 г, У - 15,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал
200	Чай с лимоном Чай листовый, Сахар песок, Лимон Б - 0,29 г, Ж - 0,10 г, У - 14,00 г, ЭЦ - 59,00 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60	Салат "Мозайка" Картофель, Морковь, Сладкий перец, Соль, Лук репчатый консервированный, Масло подсолнечное Б - 3,3 г, Ж - 3,6 г, У - 4,2 г, ЭЦ - 72,4 ккал
200/5/5	Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной Сметана сливочная, Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Томатная паста, Сахар песок, Кислота лимонная, Бульон отварной, Сметана, Соль, Лавровый лист, Петрушка свежая Б - 3,27 г, Ж - 4,0 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 94 ккал
240	Паста Болоньезе "по-школьному" Паста твердая с макаронами, Масло сливочное, Морковь, Томатная паста, Масло подсолнечное, Лавровый лист, Лук репчатый, Соль Б - 9,4 г, Ж - 12,72 г, У - 35,20 г, ЭЦ - 237,10 ккал
200	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 75,00 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,92 г, ЭЦ - 135 ккал

Главный технолог

Зав. производством



НЕВА
Комбинат питания

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067047016739
ИНН 44 7859335160
КПП 781007001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО «Комбинат питания НЕВА»
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

10 день

2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	
	Омлет натуральный	
150	Яйца куриные, Молоко, Масло сливочное, Соль	Б - 14,5 г, Ж - 14,27 г, У - 5,93 г, ЭЦ - 292,43 ккал
	Бутерброд с сыром и огурцом	
40	Батон нарезной, Огурец свежий, Сыр	Б - 3,01 г, Ж - 4,09 г, У - 13,56 г, ЭЦ - 105,87 ккал
	Чай с сахаром	
200	Чай пакетный, Сахар песок	Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 10,00 г, ЭЦ - 60,00 ккал
	Зефир витаминизированный	
35		Б - 0,63 г, Ж - 0,1 г, У - 28,20 г, ЭЦ - 181,60 ккал
	Апельсин свежий	
100		Б - 0,9 г, Ж - 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	
	Салат из квашеной капусты	
60	Капуста квашеная, Лук репчатый, Сахар песок, Масло подсолнечное	Б - 0,95 г, Ж - 3,06 г, У - 4,62 г, ЭЦ - 40,5 ккал
	Суп картофельный с горохом и гречками	
200/5	Картофель, Горошек, Лук репчатый, Соль, Горошек копченый, Масло подсолнечное, Батон нарезной	Б - 5,27 г, Ж - 3,74 г, У - 15,10 г, ЭЦ - 114,02 ккал
	Жаркое по-домашнему со свиной	
240	Свинина СМ, Картофель, Масло подсолнечное, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист	Б - 12,59 г, Ж - 14,94 г, У - 29,2 г, ЭЦ - 277,37 ккал
	Компот из смеси сухофруктов	
200	Смесь сухофруктов компотная, Сахар песок, Кислота лимонная	Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,5 г, ЭЦ - 97,2 ккал
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	
40		Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
	Батон обогащенный микроэлементами	
50		Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 135 ккал

Главный технолог

Зав. производством