

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "СТОЛОВАЯ № 14"
Филиппов С.Н.



МЕНЮ (Льготное)

11 день

2024 г.

Завтрак кадетов для 5-8 классов на 2024 год

Выход, г	
200	Омлет натуральный Яйца куриные, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 19,2 г, Ж- 25,16 г, У - 19,4 г, ЭЦ - 378,2 ккал
200/5	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,00 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
70	Зефир витаминизированный Б - 1,26 г, Ж - 0,2 г, У - 46,4 г, ЭЦ - 203,2 ккал
200	Яблоко свежее Б - 0,8 г, Ж - 0,8 г, У - 19,8 г, ЭЦ - 88,8 ккал

Обед кадетов для 5-8 классов на 2024 год

Выход, г	
100	Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Лук зеленый, Сахар-песок, Масло растительное Б - 1,6 г, Ж - 5,1 г, У - 7,7 г, ЭЦ - 83,0 ккал
250/15	Суп-лапша домашняя с курицей Лапша домашняя, Филе куриное отварное, Лук репчатый, Морковь, Масло сливочное, Соль ккал Б - 11,2 г, Ж - 13,5 г, У - 19,7 г, ЭЦ - 238,7
280	Плов с куриным филе Кура филе с/м, Крупа рисовая, Морковь свежая, Лук репчатый, Томатная паста, Масло сливочное, Соль Б - 18,0 г, Ж - 19,18 г, У - 45,6 г, ЭЦ - 433,1 ккал
200	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов компотная, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,5 ЭЦ - 97,2 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,8 г, ЭЦ - 138 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
125	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87 ккал

Главный технолог

Зав. производством