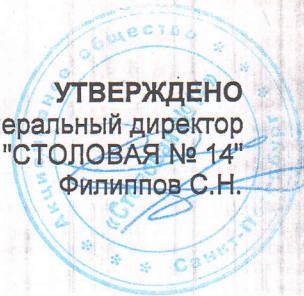


СОГЛАСОВАНО  
Директор школы № 15  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "СТОЛОВАЯ № 14"  
Филиппов С.Н.



### МЕНЮ (Льготное)

3 день

10 апреля 2024 г.

Выход, г	Завтрак кадетов для 5-8 классов на 2024 год
220	<b>Запеканка рисовая с творогом</b> Крупа рисовая, Творого, Яйца, Сахар-песок, Масло сливочное, Сухари пшеничные, Сметана, Соль Б - 15,1 г, Ж - 16,8 г, У - 54,1 г, ЭЦ - 382,8 ккал
20.5.25	<b>Бутерброд с джемом</b> Батон пшеничный, Масло сливочное, Джем Б - 2,0г, Ж - 4,8 г, У - 27,2 г, ЭЦ - 159,0 ккал
200	<b>Какао с молоком</b> Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 19,6 г, ЭЦ - 134 ккал
200	<b>Груша свежая</b> Б - 0,8г, Ж - 0,6 г, У - 20,6 г, ЭЦ - 94,0 ккал
125	<b>Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в инд.упаковке</b> Б - 4,9 г, Ж - 2,5 г, У - 13,2 г, ЭЦ - 102,9 ккал

Выход, г	Обед кадетов для 5-8 классов на 2024 год
80/20	<b>Салат из свеклы с яйцом</b> Свекла, Яйцо варёное, Масло растительное, Соль Б - 7,07 г, Ж - 8,75 г, У - 4,5 г, ЭЦ - 125,0 ккал
250/15	<b>Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной</b> Картофель свежий, Макароны изделия, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло сливочное, Соль, Курица отварная Б - 4,00 г, Ж - 2,90 г, У - 17,06 г, ЭЦ - 121 ккал
100/40	<b>Хлебц рыбный запечённый, соус сметанный</b> Минтай филе с/м, Лук репчатый, Морковь, "Геркулес" крупа, Сухари ланировочные, Масло растительное, Соль Б - 15,76 г, Ж - 13,7 г, У - 11,66 г, ЭЦ - 164,2 ккал
200	<b>Картофель отварной</b> Картофель свежий, Масло сливочное, Соль Б - 3,8 г, Ж - 7,1 г, У - 30,4 г, ЭЦ - 201,8 ккал
200	<b>Компот из апельсина</b> Апельсины свежие Сахар-песок Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 24,1 г, ЭЦ - 95,2 ккал
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
50	<b>Булочка "домашняя"</b> Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Молоко, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 3,6 г, Ж - 5,4 г, У - 24,9 г, ЭЦ - 150,3 ккал

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производств \_\_\_\_\_