

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 15
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "СТОЛОВАЯ № 14"
Филиппов С.Н.



МЕНЮ (Льготное)

4 день

11 апреля 2024 г.

Выход, г	Завтрак кадетов для 5-8 классов на 2024 год
180	Омлет с зелёным горошком Яйцо, Молоко, Горошек зелёный, Масло сливочное, Соль Б - 16,7 г, Ж- 17,8 г, У - 25,5 г, ЭЦ - 377,7 ккал
15/10/25	Бутерброд с сыром Сыр, Масло сливочное, Батон пшеничный Б - 5,73г, Ж- 17,8 г, У - 13,04 г, ЭЦ - 232,9 ккал
25	Батон обогащенный микронутриентами Б - 2г, Ж- 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал
200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал
30	Пряник Б - 1,8 г, Ж- 0,9 г, У - 23,4 г, ЭЦ - 100,8 ккал
200	Мандарин свежий Б - 1,6 г, Ж- 0,2 г, У - 14,9 г, ЭЦ - 76,0 ккал

Выход, г	Обед кадетов для 5-8 классов на 2024 год
100	Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Лук зеленый, Масло растительное, Сахар Б - 1,6 г, Ж - 5,1 г, У - 7,7 г, ЭЦ - 83,0 ккал
250/10	Суп картофельный с горохом и гречками Картофель свежий, Горох сухой, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло сливочное, Соль, Батон нарезной обогащенный Б - 7,0 г, Ж - 4,85 г, У - 34,1 г, ЭЦ - 174,4 ккал
100	Бефстроганов из отварной говядины в сметанном соусе Говядина лопатка с/м, Лук репчатый, Сметана, Мука пшеничная, Масло растительное, Соль Б - 10,50 г, Ж - 11,11 г, У - 4,20 г, ЭЦ - 189 ккал
200	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая ядрица, Масло сливочное, Соль Б - 4,8г, Ж - 7,4 г, У - 45,3 г, ЭЦ - 274,0 ккал
200	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 75 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
50	Плюшка "Московская" Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 4,3 г, Ж- 7,2 г, У - 30,8 г, ЭЦ - 164,9 ккал

Главный технолог

[Signature]

Зав. производством

[Signature]