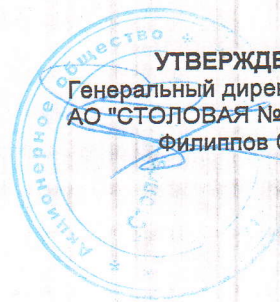


СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "СТОЛОВАЯ № 14"  
Филиппов С.Н.



### МЕНЮ (Льготное)

5 день

*В. Филиппов* 2024 г.

Выход, г	Завтрак кадетов для 5-8 классов на 2024 год	
	<b>Макаронны отварные с сыром</b>	
220/15	Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр	Б - 18,0 г, Ж- 18,8 г, У - 44,4 г, ЭЦ - 410,2 ккал
	<b>Чай с лимоном</b>	
200/5	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон свежий	Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал
	<b>Бутерброд с джемом</b>	
20.5.25	Батон пшеничный, Масло сливочное, Джем	Б - 2,0г, Ж- 4,8 г, У - 27,2 г, ЭЦ - 169,0 ккал
	<b>Вафли</b>	
40		Б - 2,88 г, Ж- 3,84 г, У - 19,6 г, ЭЦ - 124 ккал
	<b>Яблоко свежее</b>	
200		Б - 0,8 г, Ж- 0,8 г, У - 19,6 г, ЭЦ - 88,8 ккал
Выход, г	Обед кадетов для 5-8 классов на 2024 год	
	<b>Винегрет овощной</b>	
100	Свекла свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Огурцы соленые, Капуста квашеная, Лук зеленый, Масло растительное, Соль	Б - 1,33 г, Ж - 10,2 г, У - 6,86 г, ЭЦ - 123,3 ккал
	<b>Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной</b>	
250/10/5	Картофель свежий, Огурцы соленые, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Фила куриное отварное, Сметана	Б - 4,7 г, Ж - 7,0 г, У - 28,3 г, ЭЦ - 170,8 ккал
	<b>Голубцы ленивые</b>	
280	Говядина лопатка с/м, Свинина окорок с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль	Б - 24,7г, Ж - 26,0 г, У - 23,8 г, ЭЦ - 430,7 ккал
	<b>Кисель из плодов шиповника</b>	
200	Плоды шиповника сушёные, Крахмал картофельный, Сахар-песок	Б - 0,2г, Ж - 0,1 г, У - 26,2 г, ЭЦ - 108,4 ккал
	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b>	
60		Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал
	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b>	
50		Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 138 ккал
	<b>Сдоба обыкновенная</b>	
50	Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль	Б - 3,8 г, Ж - 9,9 г, У - 24,8 г, ЭЦ - 164,0 ккал

Главный технолог

Зав. производством