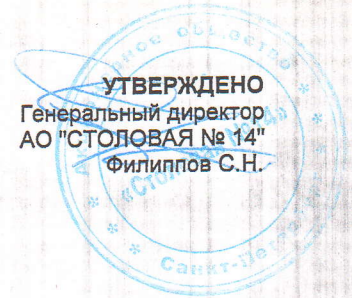


СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "СТОЛОВАЯ № 14"  
Филиппов С.Н.



### МЕНЮ (Льготное)

7 день

15 апреля 2024 г.

Выход, г	Завтрак кадетов для 5-8 классов на 2024 год
200/30	<b>Манник со сгущённым молоком</b> Крупа манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Яйца, Масло сливочное, Молоко сгущённое Б - 15,5 г, Ж - 8,9 г, У - 66,1 г, ЭЦ - 405,3 ккал
15/10/25	<b>Бутерброд с сыром</b> Б - 5,73 г, Ж - 17,8 г, У - 13,04 г, ЭЦ - 232,9 ккал
200	<b>Чай с сахаром</b> Чай чёрный весовой, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,00 ккал
125	<b>Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в инд.упаковке</b> Б - 4,9 г, Ж - 2,5 г, У - 13,2 г, ЭЦ - 102,9 ккал
200	<b>Яблоко свежее</b> Б - 0,8 г, Ж - 0,8 г, У - 19,6 г, ЭЦ - 88,8 ккал

Выход, г	Обед кадетов для 5-8 классов на 2024 год
100	<b>Огурец соленый порционно</b> Огурцы соленые Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 2 г, ЭЦ - 11,66 ккал
250/10	<b>Суп картофельный с горохом и гречками</b> Картофель свежий, Горох сухой, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Батон нарезной обогащенный Б - 7,0 г, Ж - 4,85 г, У - 34,1 г, ЭЦ - 174,4 ккал
100	<b>Котлеты рубленные из филе куриного</b> Куриное филе (грудка) см, Батон нарезной обогащенный, Масло сливочное, Сухари панировочные, Масло растительное, Соль Б - 16,2 г, Ж - 14,2 г, У - 17,0 г, ЭЦ - 270,0 ккал
200	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Крупа гречневая ядрица, Масло сливочное, Соль Б - 4,8 г, Ж - 7,4 г, У - 45,3 г, ЭЦ - 274,0 ккал
200	<b>Сок фруктовый (персиковый)</b> Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 76 ккал
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b> Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал
50	<b>Батон обогащенный микроэлементами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,96 г, ЭЦ - 136 ккал
50	<b>Сдоба обыкновенная</b> Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 3,8 г, Ж - 9,9 г, У - 24,8 г, ЭЦ - 164,0 ккал

Главный технолог

Зав. производством