



СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 13

Ф.И.О.

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО «Комбинат питания НЕВА»
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

5 день

15.05.

2026 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-8 кадетских классах на 2026 год
100/20	Винегрет овощной с сельдью Свекла свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Огурцы соленые, Лук зелёный, Масло подсолнечное, Соль, Сельдь филе Б - 5,65 г, Ж - 11,75 г, У - 8,56 г, ЭЦ - 157,70 ккал
250	Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной Картофель свежий, Огурцы соленые, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло подсолнечное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист, Петрушка свежая Б - 5,1 г, Ж - 8,21 г, У - 25,10 г, ЭЦ - 195,60 ккал
300	Голубцы ленивые Говядина с/м, Свинина с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист Б - 17,14 г, Ж - 14,40 г, У - 27,96 г, ЭЦ - 310,37 ккал
200	Напиток из протертой брусники Брусника протертая с сахаром, Сахар-песок Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 24,10 г, ЭЦ - 95,20 ккал
100	Закрытый бутерброд с яйцом и огурцом Батон обогащенный, Яйцо варёное, Огурец свежий Б - 6,9 г, Ж - 5,66 г, У - 13,29 г, ЭЦ - 131,00 ккал
250	Апельсин свежий Б - 2,3 г, Ж - 0,5 г, У - 20,30 г, ЭЦ - 107,50 ккал
20	Вафли Б - 1,44 г, Ж - 2,8 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 62 ккал
125	Йогурт фруктовый м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 4,9 г, Ж - 2,5 г, У - 13,20 г, ЭЦ - 102,90 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,60 г, ЭЦ - 138,00 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
35	Зефир витаминизированный Б - 0,63 г, Ж - 0,10 г, У - 23,20 г, ЭЦ - 101,60 ккал

Главный технолог

Зав. производством