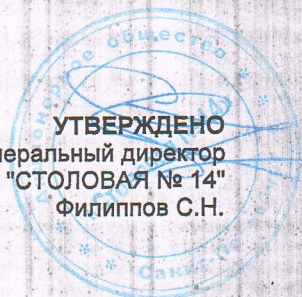


СОГЛАСОВАНО  
Директор школы № 14  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "СТОЛОВАЯ № 14"  
Филиппов С.Н.



### МЕНЮ (Льготное)

8 день

16 апреля 2024 г.

Выход, г	Завтрак кадетов для 5-8 классов на 2024 год	
	<b>Макаронны отварные с сыром</b>	
220/15	Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр	Б - 18,0 г, Ж - 18,8 г, У - 44,4 г, ЭЦ - 410,2 ккал
	<b>Бутерброд с джемом</b>	
20.5.25	Батон нарезной обогащенный, Масло сливочное, Джем в ассортименте	Б - 2,0г, Ж- 4,8 г, У - 27,2 г, ЭЦ - 159,0ккал
	<b>Чай с лимоном</b>	
200/5	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон свежий	Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,00 ккал
	<b>Печенье в ассортименте</b>	
50		Б - 6,0 г, Ж- 5,0 г, У - 22,5 г, ЭЦ - 138,0 ккал
	<b>Апельсин свежий</b>	
200		Б - 1,8 г, Ж- 0,4 г, У - 18,2 г, ЭЦ - 86,0 ккал

Выход, г	Обед кадетов для 5-8 классов на 2024 год	
	<b>Помидор свежий порционно</b>	
100	Помидоры свежие	Б - 1,2 г, Ж - 1,16 г, У - 5,5 г, ЭЦ - 24,0 ккал
	<b>Суп картофельный с рисом и рыбой</b>	
250/20	Картофель свежий, Крупа рисовая, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Минтай филе отварное	Б - 7,3 г, Ж - 2,92 г, У - 19,6 г, ЭЦ - 134,6 ккал
	<b>Жаркое по-домашнему со свиной</b>	
280	Свинина окорок с/м, Картофель свежий, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Соль	Б - 27,3 г, Ж - 24,8 г, У - 27,06 г, ЭЦ - 438,8 ккал
	<b>Компот из свежих яблок</b>	
200	Яблоки свежие, Сахар-песок, кислота лимонная	Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b>	
60		Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал
	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b>	
50		Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,96 г, ЭЦ - 136 ккал
	<b>Булочка "домашняя"</b>	
50	Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Молоко, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль	Б - 3,8 г, Ж - 5,4 г, У - 24,9 г, ЭЦ - 150,3 ккал

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_