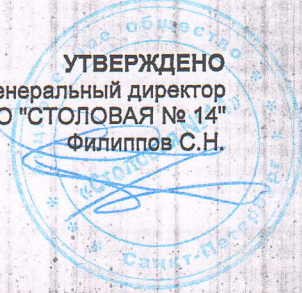


СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "СТОЛОВАЯ № 14"
Филиппов С.Н.



МЕНЮ (Льготное)

9 день

14 апреля 2024 г.

Выход, г	Завтрак кадетов для 5-8 классов на 2024 год	
200/30	Запеканка пшённая со сгущённым молоком Крупа пшено, Масло сливочное, Сахар, Сметана, Сухари панировочные, Яйца, Соль Б - 12,2 г, Ж- 15,9 г, У - 61,3 г, ЭЦ - 424 ккал	
20	Сыр порциями Б - 4,6г, Ж- 5,9 г, У - 0 г, ЭЦ - 72,7 ккал	
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж- 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 135 ккал	
200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж- 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал	
200	Груша свежая Б - 0,8 г, Ж- 0,6 г, У - 20,8 г, ЭЦ - 94,0 ккал	
125	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в инд.упаковке Б - 4,9 г, Ж- 2,5 г, У - 13,2 г, ЭЦ - 102,9 ккал	
Выход, г	Обед кадетов для 5-8 классов на 2024 год	
100	Салат из свеклы отварной с маслом растительным Свекла свежая, Масло растительное, Соль Б - 4.1 г, Ж - 10,66 г, У - 6 г, ЭЦ - 90,6 ккал	
250/15/10	Суп из овощей с курицей отварной и сметаной Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Горошек зелёный консерв., Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Курица отварная, Сметана Б - 5,1 г, Ж- 6,0 г, У - 10,9 г, ЭЦ - 112,1 ккал	
100/40	Печень по-строгановски Печень говяжья с/м, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Сметана, Мука пшеничная, Соль Б - 12,02 г, Ж - 10,6 г, У - 20,9 г, ЭЦ - 207,7 ккал	
200	Рис отварной Крупа рисовая Масло сливочное, Соль Б - 7,2 г, Ж - 8,4 г, У - 41,2 г, ЭЦ - 255,5 ккал	
200	Компот из апельсина Апельсины свежие, Сахар-песок Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 24,1 г, ЭЦ - 95,2 ккал	
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал	
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 135 ккал	
50	Плюшка "Московская" Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 4,4 г, Ж- 7,2 г, У - 30,8 г, ЭЦ - 164,9 ккал	

Главный технолог

Зав. производством