

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 75
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "СТОЛОВАЯ № 14"
Филиппов С.Н.



МЕНЮ (Льготное)

10 день

18 апреля 2024 г.

Выход, г	Завтрак кадетов для 5-8 классов на 2024 год
180/25	Запеканка из творога со сгущённым молоком Творог, Крупа манная, Яйцо куриное, Сахар-песок, Сметана, Масло сливочное, Сухари панировочные, Соль Б - 34,1 г, Ж - 23,6 г, У - 56,6 г, ЭЦ - 492,8 ккал
20.5.25	Бутерброд с джемом Батон пшеничный, Масло сливочное, Джем Б - 2,0г, Ж- 4,8 г, У - 27,2 г, ЭЦ - 159,0 ккал
200	Какао с молоком Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 19,5 г, ЭЦ - 134 ккал
200	Мандарин свежий Б - 1,6 г, Ж - 0,2 г, У - 14,9 г, ЭЦ - 76 ккал
Выход, г	Обед кадетов для 5-8 классов на 2024 год
40/60	Яйцо с гарниром Яйцо куриное вареное, Горошек зеленый консервированный Б - 5,5 г, Ж - 6,0 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 120 ккал
250/15/10	Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной Свекла свежая, Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Томатная паста, Сахар-песок, Кислота лимонная, Курица отварная, Сметана, Соль Б - 9,85г, Ж - 7,2 г, У - 15,06 г, ЭЦ - 178,8 ккал
100/40	Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом Говядина лопатка с/м, Свинина окорок с/м, Батон нарезной обогащенный, Молоко, Лук репчатый, Масло растительное, Сметана, Мука пшеничная, Томатная паста, Соль Б - 10,22 г, Ж - 12,9 г, У - 12,63 г, ЭЦ - 200,4 ккал
200	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 6,5 г, Ж - 6,4 г, У - 39,5 г, ЭЦ - 254,4 ккал
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,17 г, ЭЦ - 90 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,9 г, ЭЦ - 138 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
50	Сдоба обыкновенная Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Молоко, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 3,8 г, Ж - 9,9 г, У - 24,8 г, ЭЦ - 164,0 ккал

Главный технолог

[Handwritten signature]

Зав. производством

[Handwritten signature]