

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "СТОЛОВАЯ № 14"  
Филиппов С.Н.

**МЕНЮ (Льготное)**

**2 день**

**2024 г.**

Выход, г	
	<b>Завтрак кадетов для 5-8 классов на 2024 год</b>
200/30	<b>Пудинг из творога (запеченный) с джемом</b> Творог, Крупа манная, Яйцо куриное, Сахар-песок, Изюм, Сметана, Масло сливочное, Сухари панировочные, Соль Б - 20,29 г, Ж - 19,75 г, У - 40,8 г, ЭЦ - 422,2 ккал
200	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал
10.5.25	<b>Бутерброд с сыром</b> Сыр, Масло сливочное, Батон пшеничный Б - 4,4г, Ж - 12,42 г, У - 13,0 г, ЭЦ - 179,33 ккал
30	<b>Пряник</b> Б - 1,8 г, Ж - 0,9 г, У - 23,4 г, ЭЦ - 100,8 ккал
200	<b>Апельсин свежий</b> Б - 1,8 г, Ж - 0,4 г, У - 16,2 г, ЭЦ - 86,0 ккал

Выход, г	
	<b>Обед кадетов для 5-8 классов на 2024 год</b>
100	<b>Салат из свежей капусты с огурцом</b> Капуста белокочанная свежая, Огурец свежий, Масло растительное, Соль Б - 1,3 г, Ж - 5,33 г, У - 9,5 г, ЭЦ - 88,3 ккал
250/10/5	<b>Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной</b> Картофель свежий, Свекла свежая, Капуста белокочанная свежая, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Соль, Кислота лимонная Сметана Б - 5,32г, Ж - 7,1 г, У - 14,4 г, ЭЦ - 159,7 ккал
100/40	<b>Фрикадельки куриные в соусе молочном</b> Кура филе с/м, Хлеб пшеничный, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль Б - 16,4 г, Ж - 6,76 г, У - 19,4 г, ЭЦ - 223,0 ккал
200	<b>Рис отварной</b> Крупа рисовая, Масло сливочное, Соль Б - 7,2 г, Ж - 8,4 г, У - 41,2 г, ЭЦ - 255,5 ккал
200	<b>Компот из свежих яблок</b> Яблоки свежие, Сахар-песок, кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал
50	<b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
50	<b>Сдоба обыкновенная</b> Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Молоко, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 3,8 г, Ж - 9,9 г, У - 24,8 г, ЭЦ - 164,0 ккал

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_