

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 15
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "СТОЛОВАЯ № 14"
Филиппов С.Н.



МЕНЮ (Льготное)

3 день

24 апреля 2024 г.

Выход, г	Завтрак кадетов для 5-8 классов на 2024 год
220	Запеканка рисовая с творогом Крупа рисовая, Творого, Яйца, Сахар-песок, Масло сливочное, Сухари пшеничные, Сметана, Соль Б - 15,1 г, Ж- 16,8 г, У - 54,1 г, ЭЦ - 382,8 ккал
20.5.25	Бутерброд с джемом Батон пшеничный, Масло сливочное, Джем Б - 2,0г, Ж- 4,8 г, У - 27,2 г, ЭЦ - 159,0 ккал
200	Какао с молоком Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 19,6 г, ЭЦ - 134 ккал
200	Груша свежая Б - 0,8г, Ж- 0,6 г, У - 20,6 г, ЭЦ - 94,0 ккал
125	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в инд.упаковке Б - 4,9 г, Ж- 2,5 г, У - 13,2 г, ЭЦ - 102,9 ккал

Выход, г	Обед кадетов для 5-8 классов на 2043 год
80/20	Салат из свеклы с яйцом Свекла, Яйцо варёное, Масло растительное, Соль Б - 7,07 г, Ж - 8,75 г, У - 4,5 г, ЭЦ - 125,0 ккал
250/15	Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной Картофель свежий, Макароны изделия, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло сливочное, Соль, Курица отварная Б - 4,00 г, Ж - 2,90 г, У - 17,06 г, ЭЦ - 121 ккал
100/40	Хлебец рыбный запечённый, соус сметанный Минтай филе с/м, Лук репчатый, Морковь, "Геркулес" крупа, Сухари панировочные, Масло растительное, Соль Б - 15,76 г, Ж - 13,7 г, У - 11,66 г, ЭЦ - 164,2 ккал
200	Картофель отварной Картофель свежий, Масло сливочное, Соль Б - 3,8 г, Ж - 7,1 г, У - 30,4 г, ЭЦ - 201,8 ккал
200	Компот из апельсинов Апельсины свежие Сахар-песок Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 24,1 г, ЭЦ - 95,2 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
50	Булочка "домашняя" Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Молоко, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 3,6 г, Ж- 5,4 г, У - 24,9 г, ЭЦ - 150,3 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____