

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "СТОЛОВАЯ № 14"
Филиппов С.Н.



МЕНЮ (Льготное)

5 день

В.В. Филиппов 2024 г.

Выход, г	
Завтрак кадетов для 5-8 классов на 2024 год	
	Макароны отварные с сыром
220/15	Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр Б - 18,0 г, Ж- 18,8 г, У - 44,4 г, ЭЦ - 410,2 ккал
	Чай с лимоном
200/5	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал
	Бутерброд с джемом
20.5.25	Батон пшеничный, Масло сливочное, Джем Б - 2,0г, Ж- 4,8 г, У - 27,2 г, ЭЦ - 159,0 ккал
	Вафли
40	Б - 2,88 г, Ж- 3,84 г, У - 19,6 г, ЭЦ - 124 ккал
	Яблоко свежее
200	Б - 0,8 г, Ж- 0,8 г, У - 19,6 г, ЭЦ - 88,8 ккал
Обед кадетов для 5-8 классов на 2024 год	
	Винегрет овощной
100	Свекла свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Огурцы соленые, Капуста квашенная, Лук зелёный, Масло растительное, Соль Б - 1,33 г, Ж - 10,2 г, У - 6,66 г, ЭЦ - 123,3 ккал
	Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной
250/10/5	Картофель свежий, Огурцы соленые, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Филе куриное отварное, Сметана Б - 4,7 г, Ж - 7,0 г, У - 28,3 г, ЭЦ - 170,8 ккал
	Голубцы ленивые
280	Говядина лопатка с/м, Свинина окорок с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль Б - 24,7г, Ж - 26,0 г, У - 23,8 г, ЭЦ - 430,7 ккал
	Кисель из плодов шиповника
200	Плоды шиповника сушёные, Сахар-песок Б - 0,2г, Ж - 0,1 г, У - 26,2 г, ЭЦ - 108,4 ккал
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами
60	Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал
	Батон обогащенный микроэлементами
50	Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
	Сдоба обыкновенная
50	Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 3,8 г, Ж - 9,9 г, У - 24,8 г, ЭЦ - 164,0 ккал

Главный технолог

Филиппов

Зав. производством

Филиппов