

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения
ГБОУ СОШ №015 В.О. СПб ОДОД
/Цапкова В.В./

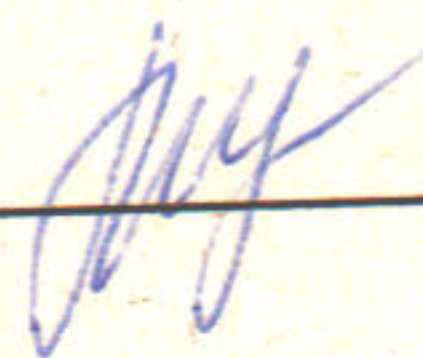
МЕНЮ

18 марта 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3.2	4.1	7	62
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	6.2	6.2	30.3	202
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0.2		6.3	28
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.5	0.6	10.3	52
Итого		11.1	10.9	53.9	344
II Завтрак					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5.2	4.5	8.7	98
Итого		5.2	4.5	8.7	98
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0.4		0.9	7
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	200	5.5	4.5	22.1	151
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	70	11.3	6.4	2.7	114
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	2.9	5	19.3	134
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0.1	0.1	8	33
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2	0.2	12.7	61
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.5	0.6	10.3	52
Итого		23.7	16.8	76	552
Полдник					
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	16.3	18.7	25.1	334
РИС ОТВАРНОЙ (аллергики)	90	2.1	3.2	22.5	127
РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ (аллергики)	60	11.6	0.7	0.3	54
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		6	24
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.4	0.2	8.5	41
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	7.2	4	26.1	170
ЙОГУРТ М.Д.Ж. 2,5%	100				
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0.4	0.4	9.8	47
Итого		25.4	23.3	75.5	616
Всего		65.4	55.5	214.1	1610

Повар



Магеррамова М.Г.